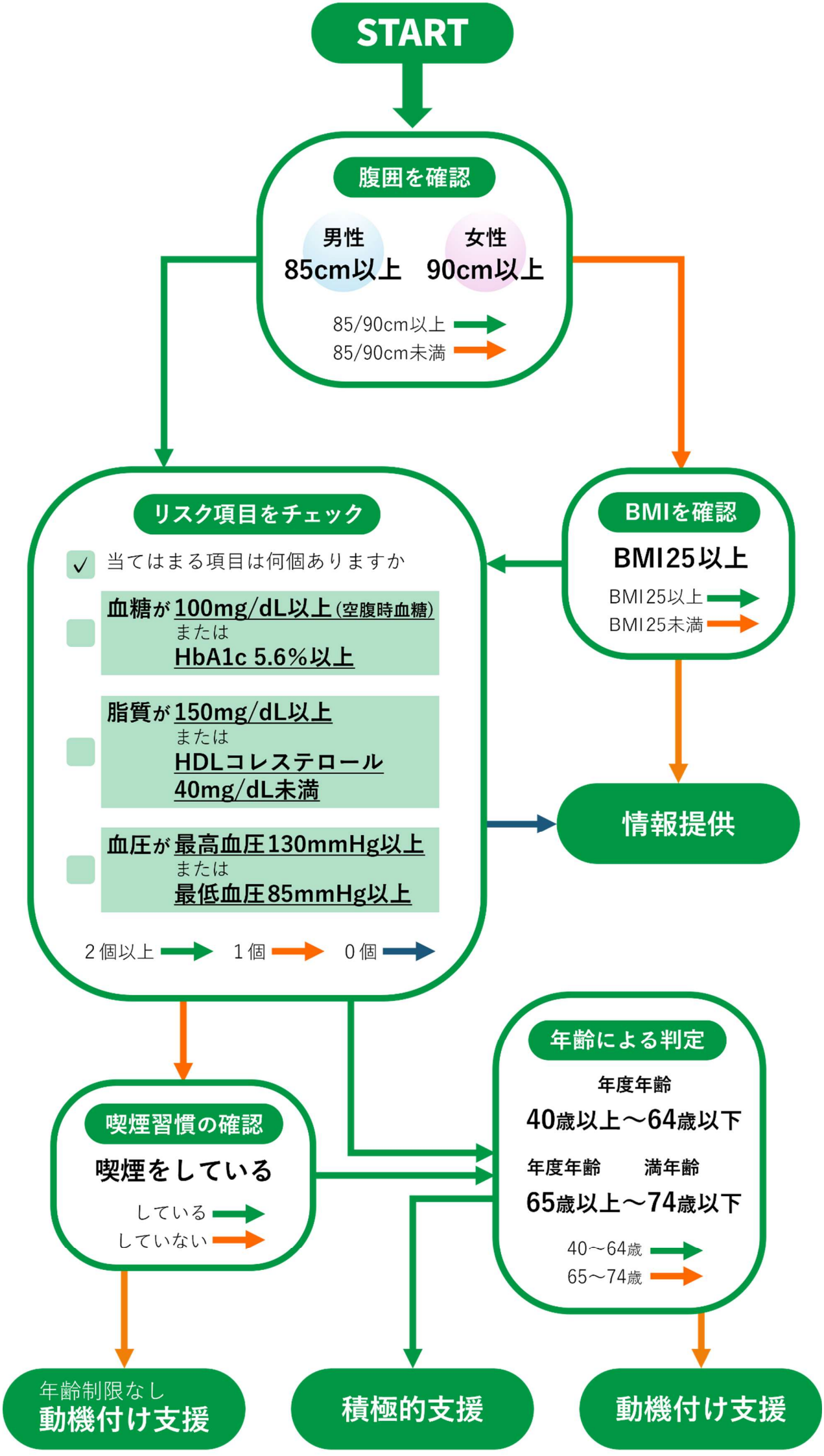

START
腹囲を確認
男性
85cm以上
女性
90cm以上
85/90cm以上
85/90cm未満
リスク項目をチェック
当てはまる項目は何個ありますか
血糖が100mg/dL以上(空腹時血糖)
または
HbA1c 5.6%以上
脂質が150mg/dL以上
または
HDLコレステロール
40mg/dL未満
血圧が最高血圧130mmHg以上
または
最低血圧85mmHg以上
2個以上
1個
0個
BMIを確認
BMI25以上
BMI25以上
BMI25未満
情報提供
喫煙習慣の確認
喫煙をしている
している
していない
年齢による判定
年度年齢
40歳以上～64歳以下
年度年齢
満年齢
65歳以上～74歳以下
40～64歳
65～74歳
年齢制限なし
動機付け支援
積極的支援
動機付け支援