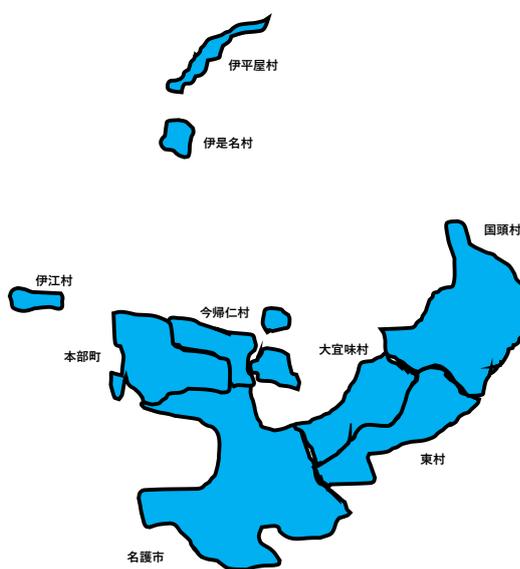


北部地区医師会病院

健康管理センター・15年間の概況

(2005年度～2019年度)





ご 挨拶

このたび当院健康管理センターの15年間の概況報告書ができました。これまで、このようなまとまった形での報告の機会がなく、健康管理センターをご利用の皆様や地域の保健医療に携わる方々に情報提供できず申し訳なく思っておりました。この報告をきっかけに地域の保健医療の重責を担っている施設として、これからも努力を重ねていきたいと思えます。

今回は、調査研究責任者の岸本医師を中心に中力医師、山城センター長、多くのスタッフの努力で完成することができました。彼らの努力が今後の地域の健康・医療の一助になることを願っております。

2021年3月

北部地区医師会病院院長 諸喜田 林

目次

I. 要 旨	5
II. (2005 年度～2019 年度) の概況	
1. 健診コース別に見た各年度の年間受診者数の推移	6
2. 健診コース別に見た 5 年間ごと各期間の年間平均受診者数の推移	8
3. 特定保健指導を受けた受診者の状況 (2016 年度～2018 年度)	10
III. 有所見・服薬・既往歴・生活習慣から見た 2019 年度受診者の状況	
1. 有所見・服薬・既往歴から見た受診者の状況	
① 高血圧	14
② 脂質異常	16
③ 耐糖能異常	18
④ 肥満とやせ	20
⑤ メタボリックシンドローム	22
⑥ 脳卒中	24
⑦ 心疾患	26
2. 生活習慣から見た受診者の状況	
① 喫煙	28
② 酒	28
③ 運動習慣	32
④ 食生活	34
3. 市町村別に見た 2019 年度受診者の状況	
① 名護市	36
② 国頭村	38
③ 大宜味村	40
④ 東村	42
⑤ 今帰仁村	44
⑥ 本部町	46
⑦ 伊江村	48
⑧ 伊平屋村	50
⑨ 伊是名村	52
⑩ 市町村別主な指標のまとめ	54
IV. 編集後記	56

I. 要 旨

【目 的】 地域の皆様に健康管理センターの活動を紹介すること、地域の保健活動の課題を明らかにする資料を作成すること等により地域医療の発展に寄与することを目的とした。

【方 法】 2005 年度から 2019 年度までの間に健康管理センターを受診した約 80 万人（797,684 人）の健診結果記録を用いて、記述疫学的解析(人の属性・時間的・空間的な視点から分布を見る方法)を実施した。北部地区医師会病院 健康管理センターのコンピューターシステムに保存されている健診結果記録を個人が特定されないように匿名化して Excel 形式で抽出し解析に用いた。解析は、統計ソフト {エクセル統計(株式会社 社会情報サービス)} により実施した。

【結 果】 2005 年度から 2019 年度の 15 年間にわたる、健診コース別の年間受診者数の推移、特定保健指導を受けた受診者の状況などに関して集計解析した。また、直近の 2019 年度受診者の状況を把握するために、有所見・服薬・既往歴・生活習慣等から解析した。

【結 論】 健康管理センターの 15 年間にわたる概況をまとめることにより、地域の皆様への活動紹介と地域の保健課題を明らかにするための資料を得ることが出来たと思われる。

II. (2005年度～2019年度)の概況

1. 健診コース別に見た各年度の年間受診者数の推移

表 II - 1 - 1 健診コース別に見た年間受診者数の推移 (2005年度 - 2019年度)

(人数)

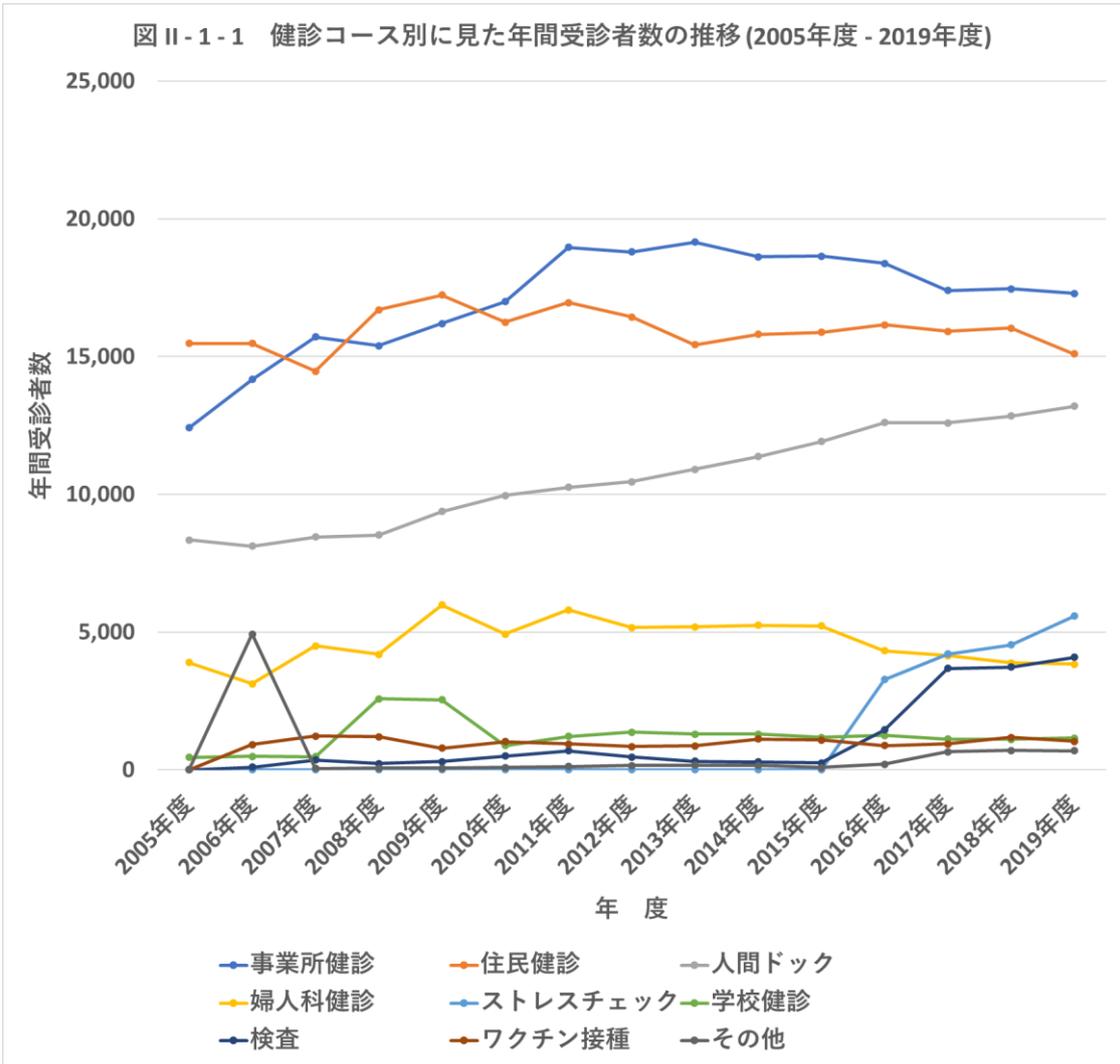
健診コース名	2005年度	2006年度	2007年度	2008年度	2009年度
事業所健診	12,410	14,164	15,714	15,387	16,193
住民健診	15,480	15,472	14,467	16,700	17,235
人間ドック	8,342	8,122	8,451	8,522	9,378
婦人科健診	3,892	3,127	4,497	4,186	5,980
ストレスチェック	0	0	0	0	0
学校健診	453	486	479	2,579	2,538
検査	0	94	361	224	303
ワクチン接種	0	913	1,218	1,201	785
その他	0	4,927	46	60	66
合計	40,577	47,305	45,233	48,859	52,478

(人数)

健診コース名	2010年度	2011年度	2012年度	2013年度	2014年度
事業所健診	16,992	18,961	18,796	19,150	18,622
住民健診	16,247	16,958	16,439	15,431	15,812
人間ドック	9,952	10,249	10,461	10,910	11,366
婦人科健診	4,922	5,808	5,165	5,189	5,247
ストレスチェック	0	0	0	0	0
学校健診	878	1,217	1,369	1,293	1,291
検査	499	685	458	307	280
ワクチン接種	1,026	944	847	866	1,111
その他	89	118	156	165	152
合計	50,605	54,940	53,691	53,311	53,881

(人数)

健診コース名	2015年度	2016年度	2017年度	2018年度	2019年度	合計
事業所健診	18,645	18,379	17,392	17,456	17,292	255,553
住民健診	15,878	16,146	15,916	16,030	15,091	239,302
人間ドック	11,917	12,607	12,596	12,839	13,192	158,904
婦人科健診	5,228	4,324	4,140	3,882	3,836	69,423
ストレスチェック	0	3,281	4,203	4,539	5,574	17,597
学校健診	1,172	1,245	1,115	1,107	1,154	18,376
検査	253	1,443	3,682	3,730	4,078	16,397
ワクチン接種	1,076	876	944	1,178	1,033	14,018
その他	89	199	659	701	687	8,114
合計	54,258	58,500	60,647	61,462	61,937	797,684



- ・ 15年間で延べ約 80 万人の方々が受診された。

- ・ 上位の 3 コースを見ると、2005 年度第一位だった住民健診は 2007 年度から第二位となり、事業所健診が第一位となりました。第三位の人間ドックは着実に増加傾向を示している。

2. 健診コース別に見た5年間ごと各期間の年間平均受診者数の推移

表 II - 2 - 1 健診コース別に見た各期間（各5年間）の平均年間受診者数

健診コース名	1期の平均年間受診者数 (2005年度～2009年度)	2期の平均年間受診者数 (2010年度～2014年度)	3期の平均年間受診者数 (2015年度～2019年度)
事業所健診	14,774	18,504	17,833
住民健診	15,871	16,177	15,812
人間ドック	8,563	10,588	12,630
婦人科健診	4,336	5,266	4,282
ストレスチェック	0	0	3,519
学校健診	1,307	1,210	1,159
検査	196	446	2,637
ワクチン接種	823	959	1,021
その他	1,020	136	467
合計	46,890	53,286	59,361

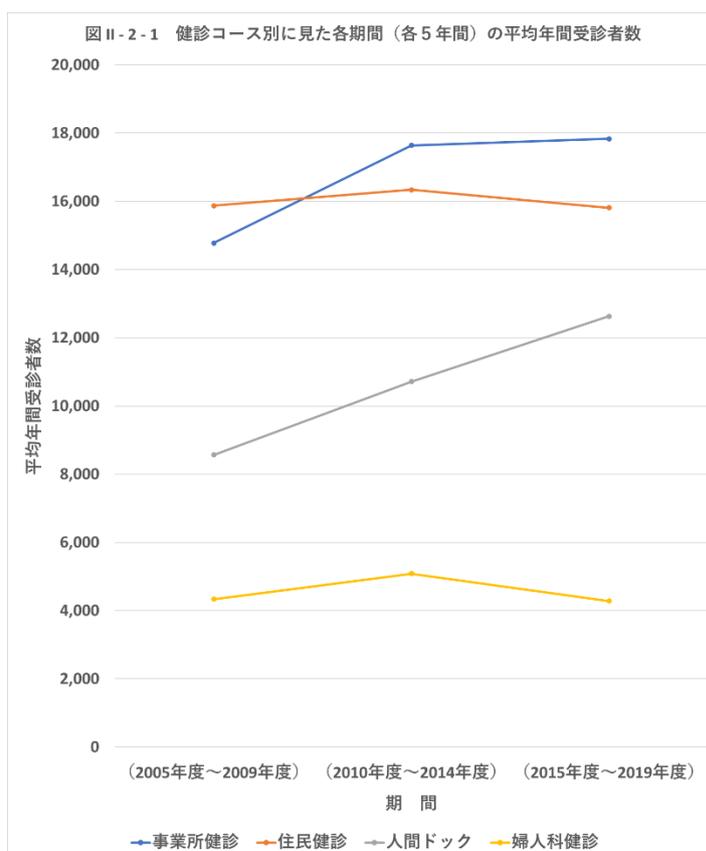
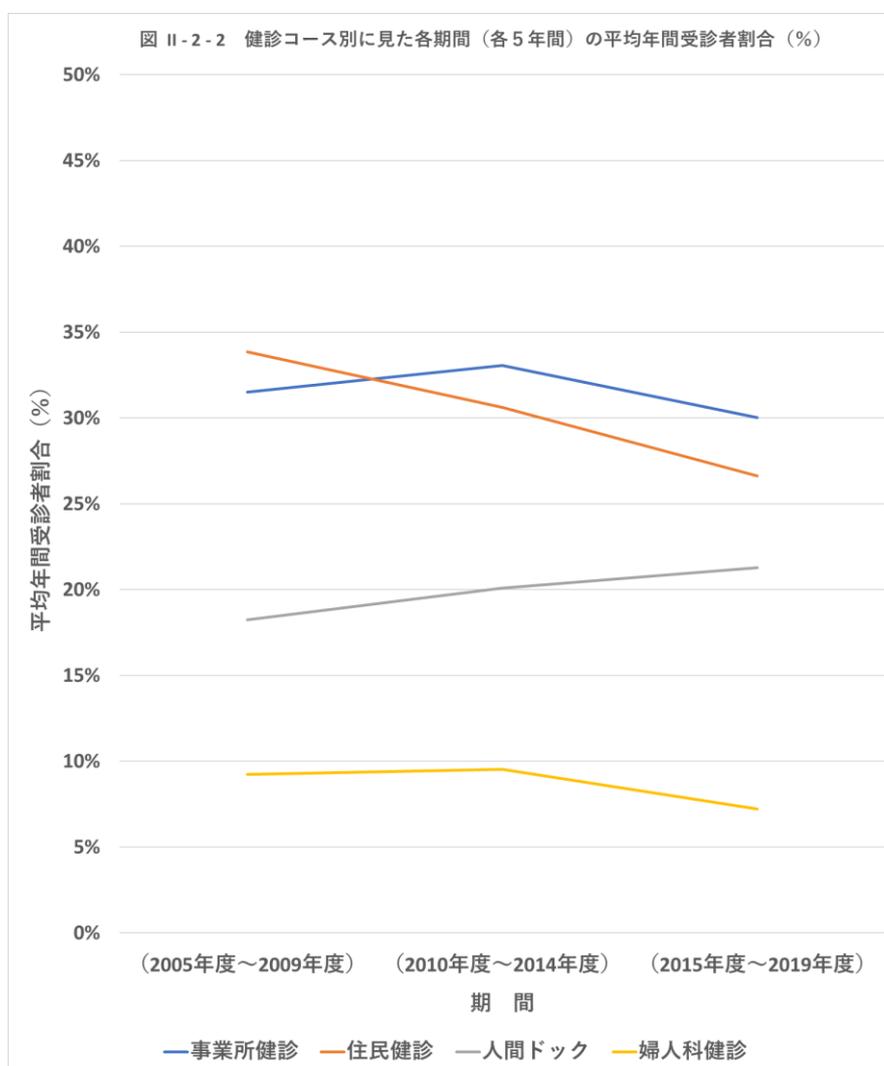


表 II - 2 - 2 健診コース別に見た各期間（各5年間）の平均年間受診者割合（％）

健診コース名	1期の平均年間受診者割合（％） （2005年度～2009年度）	2期の平均年間受診者割合（％） （2010年度～2014年度）	3期の平均年間受診者割合（％） （2015年度～2019年度）
事業所健診	32%	35%	30%
住民健診	34%	30%	27%
人間ドック	18%	20%	21%
婦人科健診	9%	10%	7%
ストレスチェック	0%	0%	6%
学校健診	3%	2%	2%
検査	0.4%	1%	4%
ワクチン接種	2%	2%	2%
その他	2%	0.3%	1%
合計	100%	100%	100%



3. 特定保健指導を受けた受診者の状況 (2016年度～2018年度)

1) 初回指導年度別に見た受診時年代別人数

表 III - 3 - 1 初回指導年度別に見た受診時年代別人数

(人数)					
初回指導年度	40代	50代	60代	70代	合計
2016年度	1,128	1,005	454	4	2,591
2017年度	1,035	846	354	12	2,247
2018年度	623	415	206	4	1,248
合計	2,786	2,266	1,014	20	6,086

(%)					
初回指導年度	40代	50代	60代	70代	合計
2016年度	43.5%	38.8%	17.5%	0.2%	100.0%
2017年度	46.1%	37.7%	15.8%	0.5%	100.0%
2018年度	49.9%	33.3%	16.5%	0.3%	100.0%
合計	45.8%	37.2%	16.7%	0.3%	100.0%

2) 初回指導年度別に見た受診時年代別の指導状況

表 II - 3 - 2 初回指導年度別に見た受診時年代別の指導状況

2016年度 (人数)					
指導状況	40代	50代	60代	70代	合計
継続介入等	566	462	179	0	1,207
初回	562	543	275	4	1,384
合計	1,128	1,005	454	4	2,591

2017年度 (人数)					
指導状況	40代	50代	60代	70代	合計
継続介入等	393	250	92	0	735
初回	642	596	262	12	1,512
合計	1,035	846	354	12	2,247

2018年度 (人数)					
指導状況	40代	50代	60代	70代	合計
継続介入等	338	209	90	0	637
初回	285	206	116	4	611
合計	623	415	206	4	1,248

2016年度 (%)					
指導状況	40代	50代	60代	70代	合計
継続介入等	50%	46%	39%	0%	47%
初回	50%	54%	61%	100%	53%
合計	100%	100%	100%	100%	100%

2017年度 (%)					
指導状況	40代	50代	60代	70代	合計
継続介入等	38%	30%	26%	0%	33%
初回	62%	70%	74%	100%	67%
合計	100%	100%	100%	100%	100%

2018年度 (%)					
指導状況	40代	50代	60代	70代	合計
継続介入等	54%	50%	44%	0%	51%
初回	46%	50%	56%	100%	49%
合計	100%	100%	100%	100%	100%

・2018年度は保健師の人員不足などの理由により実施人数が減っているが、初回面談の実施率は例年高い。

3) 初回指導年度別に見た受診時年代別の支援タイプ

表 II - 3 - 3 初回指導年度別に見た受診時年代別の支援タイプ

2016年度（人数）

支援タイプ	40代	50代	60代	70代	合計
面談	570	508	250	4	1,365
電話	110	109	42	0	265
手紙	448	388	162	0	1,021
合計	1,128	1,005	454	4	2,651

2017年度（人数）

支援タイプ	40代	50代	60代	70代	合計
面談	674	569	258	11	1,549
電話	97	100	23	1	229
手紙	264	177	73	0	529
合計	1,035	846	354	12	2,307

2018年度（人数）

支援タイプ	40代	50代	60代	70代	合計
面談	373	253	143	4	777
電話	129	78	31	0	241
手紙	121	84	32	0	238
合計	623	415	206	4	1,256

2016年度（%）

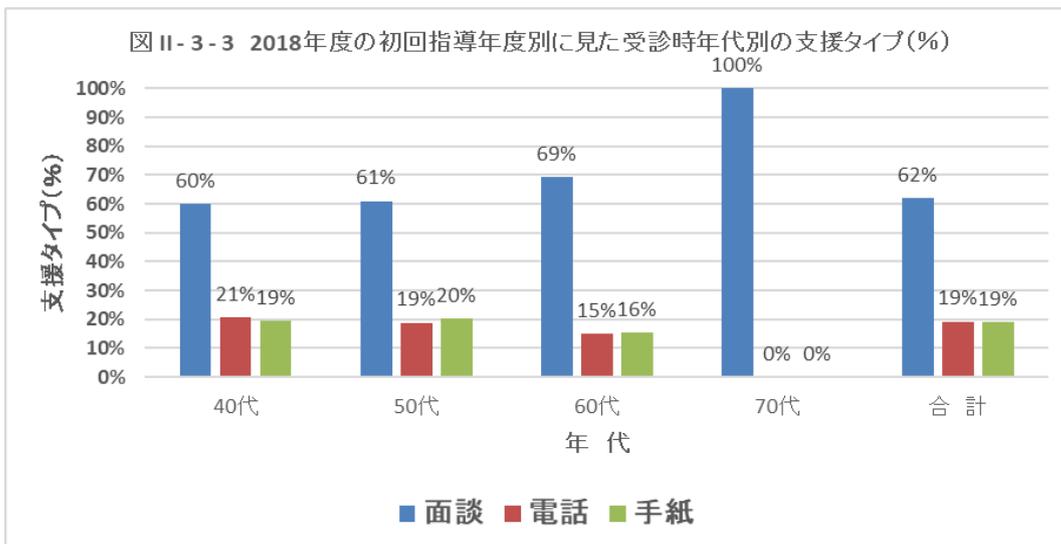
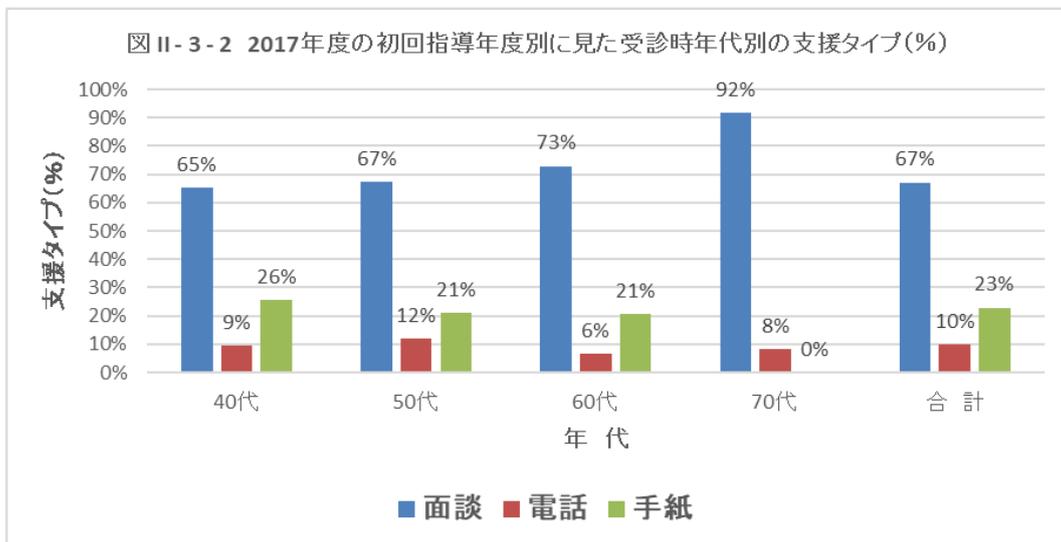
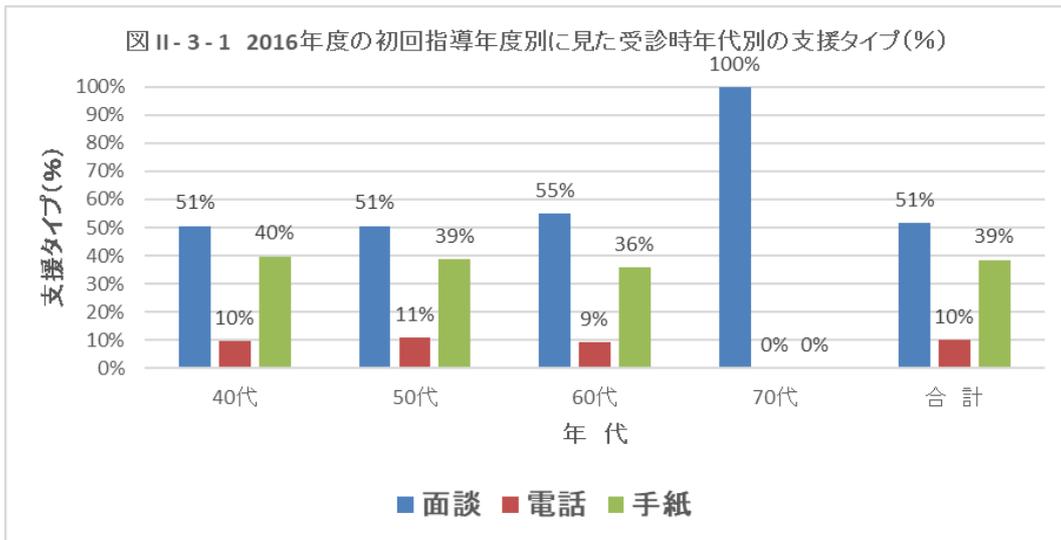
支援タイプ	40代	50代	60代	70代	合計
面談	51%	51%	55%	100%	51%
電話	10%	11%	9%	0%	10%
手紙	40%	39%	36%	0%	39%
合計	100%	100%	100%	100%	100%

2017年度（%）

支援タイプ	40代	50代	60代	70代	合計
面談	65%	67%	73%	92%	67%
電話	9%	12%	6%	8%	10%
手紙	26%	21%	21%	0%	23%
合計	100%	100%	100%	100%	100%

2018年度（%）

支援タイプ	40代	50代	60代	70代	合計
面談	60%	61%	69%	100%	62%
電話	21%	19%	15%	0%	19%
手紙	19%	20%	16%	0%	19%
合計	100%	100%	100%	100%	100%



目次－2

Ⅲ. 有所見・服薬・既往歴・生活習慣から見た 2019 年度受診者の状況	
1. 有所見・服薬・既往歴から見た受診者の状況	
⑪ 高血圧 -----	14
⑫ 脂質異常 -----	16
⑬ 耐糖能異常 -----	18
⑭ 肥満とやせ -----	20
⑮ メタボリックシンドローム -----	22
⑯ 脳卒中 -----	24
⑰ 心疾患 -----	26
2. 生活習慣から見た受診者の状況	
(ア)喫煙 -----	28
(イ)酒 -----	30
(ウ)運動習慣 -----	32
(エ)食生活 -----	34
3. 市町村別に見た 2019 年度受診者の状況	
(ア)名護市 -----	36
(イ)国頭村 -----	38
(ウ)大宜味村 -----	40
(エ)東村 -----	42
(オ)今帰仁村 -----	44
(カ)本部町 -----	46
(キ)伊江村 -----	48
(ク)伊平屋村 -----	50
(ケ)伊是名村 -----	52
(コ)市町村別主な指標のまとめ -----	54
Ⅳ. 編集後記 -----	56

Ⅲ. 有所見・服薬・既往歴・生活習慣から見た 2019 年度受診者の状況

1. 有所見・服薬・既往歴から見た受診者の状況

① 高血圧（判定基準：血圧値 140/90mmHg 以上あるいは治療中）

表 III - 1 - 1 性別・年齢区分別に見た高血圧者

女（人数）

年齢区分	高血圧 あり（人数）	高血圧 なし（人数）	合 計（人数）
15歳～29歳（青年期）	155	2,147	2,302
30歳～44歳（壮年期）	776	3,539	4,315
45歳～64歳（中年期）	2,672	3,529	6,201
65歳～74歳（前期高年期）	2,615	950	3,565
75歳～（中後期高年期）	2,797	460	3,257
合 計	9,015	10,625	19,640

男（人数）

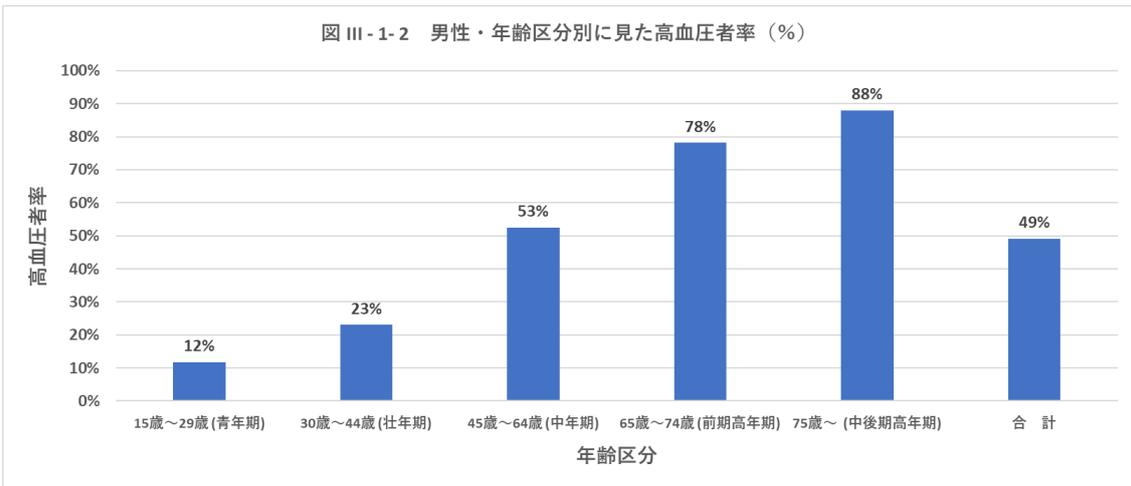
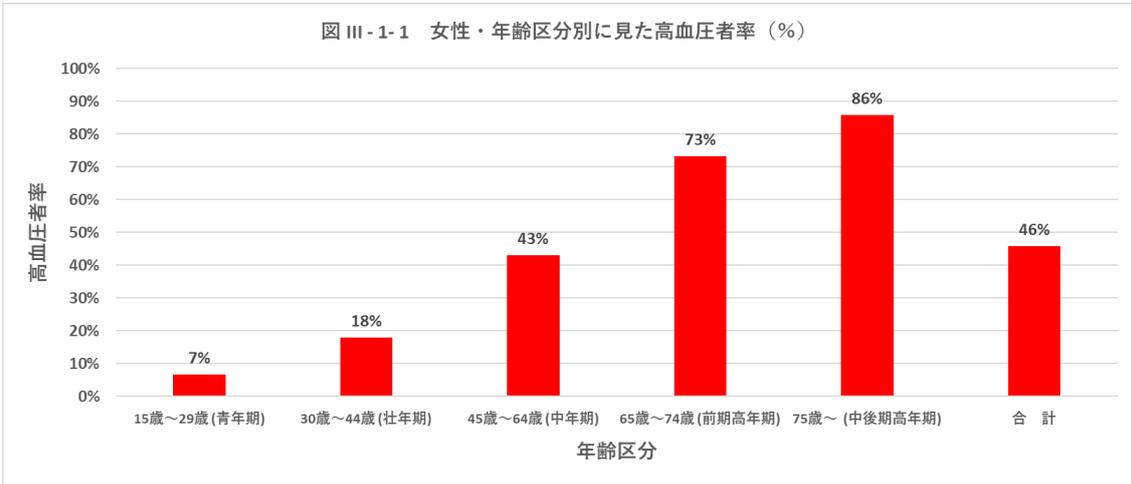
年齢区分	高血圧 あり（人数）	高血圧 なし（人数）	合 計（人数）
15歳～29歳（青年期）	317	2,369	2,686
30歳～44歳（壮年期）	1,287	4,299	5,586
45歳～64歳（中年期）	4,346	3,925	8,271
65歳～74歳（前期高年期）	3,223	900	4,123
75歳～（中後期高年期）	2,175	295	2,470
合 計	11,348	11,788	23,136

女（％）

年齢区分	高血圧 あり（％）	高血圧 なし（％）	合 計（％）
15歳～29歳（青年期）	7%	93%	100%
30歳～44歳（壮年期）	18%	82%	100%
45歳～64歳（中年期）	43%	57%	100%
65歳～74歳（前期高年期）	73%	27%	100%
75歳～（中後期高年期）	86%	14%	100%
合 計	46%	54%	100%

男（％）

年齢区分	高血圧 あり（％）	高血圧 なし（％）	合 計（％）
15歳～29歳（青年期）	12%	88%	100%
30歳～44歳（壮年期）	23%	77%	100%
45歳～64歳（中年期）	53%	47%	100%
65歳～74歳（前期高年期）	78%	22%	100%
75歳～（中後期高年期）	88%	12%	100%
合 計	49%	51%	100%



② 脂質異常（高LDL コレステロール血症）

（判定基準：LDL 値が 140mg/dl 以上あるいは治療中）

表 III - 1 - 2 性別・年齢区分別に見た高LDL者

女（人数）

年齢区分	高LDL あり（人数）	高LDL なし（人数）	合計（人数）
15歳～29歳（青年期）	229	1,607	1,836
30歳～44歳（壮年期）	876	3,217	4,093
45歳～64歳（中年期）	2,846	3,219	6,065
65歳～74歳（前期高年期）	1,976	1,567	3,543
75歳～（中後期高年期）	1,401	1,936	3,337
合計	7,328	11,546	18,874

男（人数）

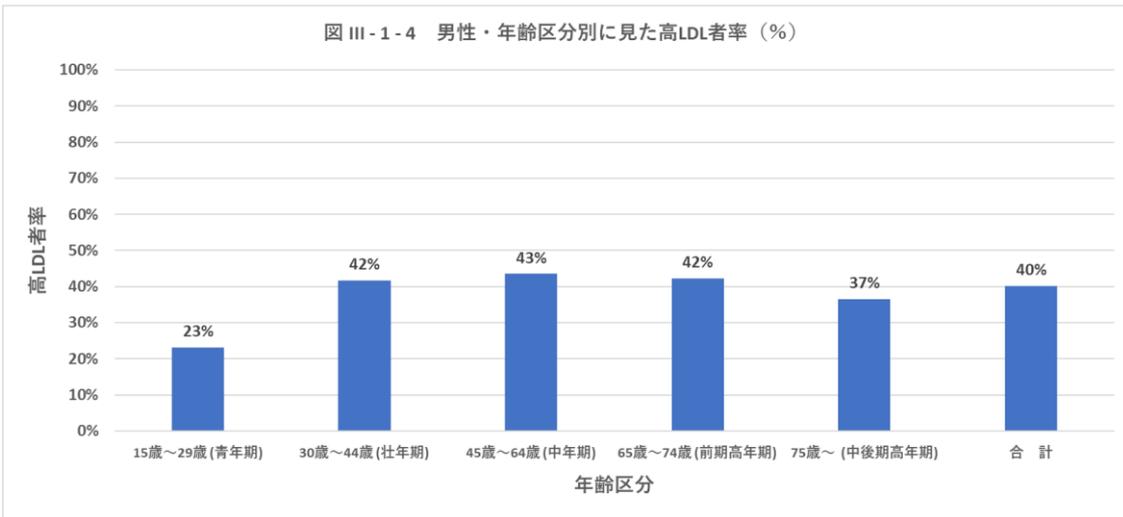
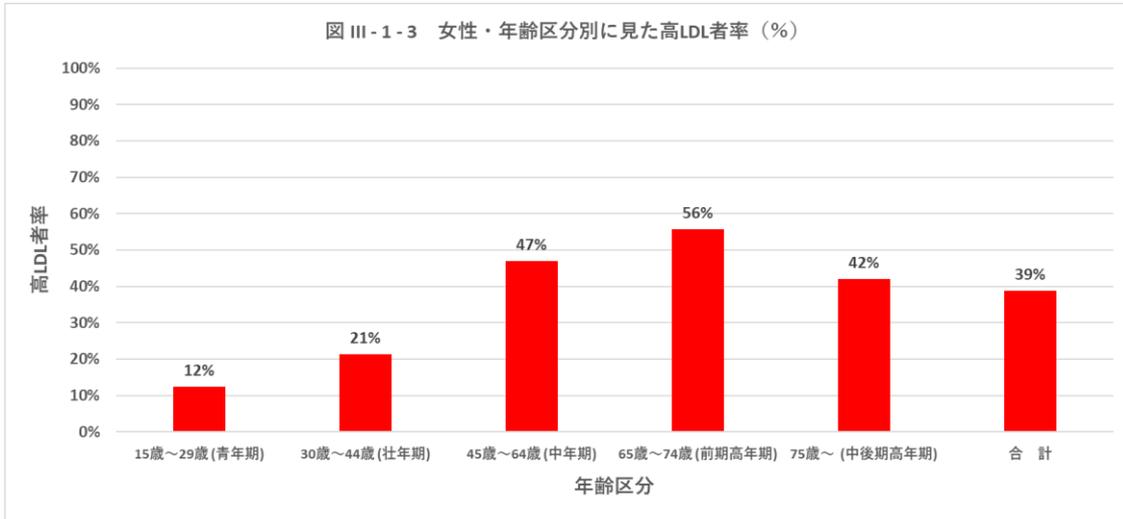
年齢区分	高LDL あり（人数）	高LDL なし（人数）	合計（人数）
15歳～29歳（青年期）	477	1,588	2,065
30歳～44歳（壮年期）	2,135	2,995	5,130
45歳～64歳（中年期）	3,474	4,513	7,987
65歳～74歳（前期高年期）	1,727	2,356	4,083
75歳～（中後期高年期）	905	1,574	2,479
合計	8,718	13,026	21,744

女（％）

年齢区分	高LDL あり（％）	高LDL なし（％）	合計（％）
15歳～29歳（青年期）	12%	88%	100%
30歳～44歳（壮年期）	21%	79%	100%
45歳～64歳（中年期）	47%	53%	100%
65歳～74歳（前期高年期）	56%	44%	100%
75歳～（中後期高年期）	42%	58%	100%
合計	39%	61%	100%

男（％）

年齢区分	高LDL あり（％）	高LDL なし（％）	合計（％）
15歳～29歳（青年期）	23%	77%	100%
30歳～44歳（壮年期）	42%	58%	100%
45歳～64歳（中年期）	43%	57%	100%
65歳～74歳（前期高年期）	42%	58%	100%
75歳～（中後期高年期）	37%	63%	100%
合計	40%	60%	100%



③ 耐糖能異常（判定基準：空腹時血糖値が 110mg/dl 以上あるいは治療中）

表 III - 1 - 3 性別・年齢区分別に見た耐糖能異常者

女（人数）

年齢区分	耐糖能異常 あり（人数）	耐糖能異常 なし（人数）	合 計（人数）
15歳～29歳（青年期）	15	853	868
30歳～44歳（壮年期）	112	2,859	2,971
45歳～64歳（中年期）	721	4,200	4,921
65歳～74歳（前期高年期）	774	1,843	2,617
75歳～（中後期高年期）	892	1,487	2,379
合 計	2,514	11,242	13,756

男（人数）

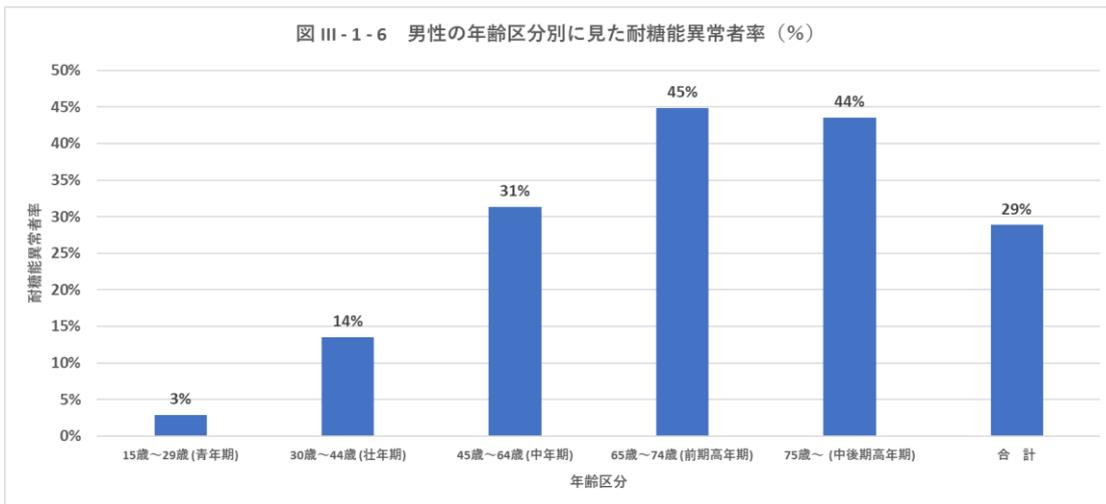
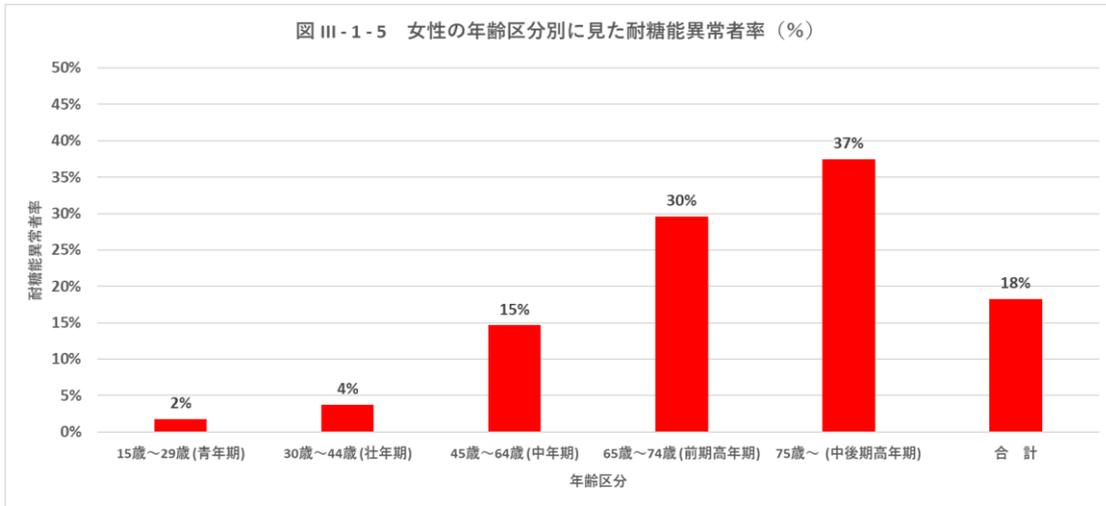
年齢区分	耐糖能異常 あり（人数）	耐糖能異常 なし（人数）	合 計（人数）
15歳～29歳（青年期）	30	1,000	1,030
30歳～44歳（壮年期）	542	3,464	4,006
45歳～64歳（中年期）	2,091	4,590	6,681
65歳～74歳（前期高年期）	1,317	1,619	2,936
75歳～（中後期高年期）	735	952	1,687
合 計	4,715	11,625	16,340

女（%）

年齢区分	耐糖能異常 あり（%）	耐糖能異常 なし（%）	合 計（%）
15歳～29歳（青年期）	2%	98%	100%
30歳～44歳（壮年期）	4%	96%	100%
45歳～64歳（中年期）	15%	85%	100%
65歳～74歳（前期高年期）	30%	70%	100%
75歳～（中後期高年期）	37%	63%	100%
合 計	18%	82%	100%

男（%）

年齢区分	耐糖能異常 あり（%）	耐糖能異常 なし（%）	合 計（%）
15歳～29歳（青年期）	3%	97%	100%
30歳～44歳（壮年期）	14%	86%	100%
45歳～64歳（中年期）	31%	69%	100%
65歳～74歳（前期高年期）	45%	55%	100%
75歳～（中後期高年期）	44%	56%	100%
合 計	29%	71%	100%



④ 肥満とやせ (BMI 区分)

表 III - 1 - 4 性別・年齢区分別に見たBMI区分

女 (人数)

年齢区分	やせ (18.4以下)	標準 (18.5 - 24.9)	肥満 (25 - 29.9)	高度肥満 (30以上)	合計
15歳～29歳 (青年期)	320	1,692	288	117	2,417
30歳～44歳 (壮年期)	436	2,709	701	410	4,256
45歳～64歳 (中年期)	348	3,558	1,576	643	6,125
65歳～74歳 (前期高年期)	153	1,924	1,115	354	3,546
75歳～ (中後期高年期)	145	1,639	1,046	279	3,109
合計	1,402	11,522	4,726	1,803	19,453

男 (人数)

年齢区分	やせ (18.4以下)	標準 (18.5 - 24.9)	肥満 (25 - 29.9)	高度肥満 (30以上)	合計
15歳～29歳 (青年期)	334	2,180	918	380	3,812
30歳～44歳 (壮年期)	124	2,853	2,044	883	5,904
45歳～64歳 (中年期)	120	3,335	2,753	900	7,108
65歳～74歳 (前期高年期)	58	1,839	1,491	282	3,670
75歳～ (中後期高年期)	175	3,148	2,303	632	6,258
合計	648	9,874	6,790	2,107	19,419

女 (%)

年齢区分	やせ (18.4以下)	標準 (18.5 - 24.9)	肥満 (25 - 29.9)	高度肥満 (30以上)	合計
15歳～29歳 (青年期)	13%	70%	12%	5%	100%
30歳～44歳 (壮年期)	10%	64%	16%	10%	100%
45歳～64歳 (中年期)	6%	58%	26%	10%	100%
65歳～74歳 (前期高年期)	4%	54%	31%	10%	100%
75歳～ (中後期高年期)	5%	53%	34%	9%	100%
合計	7%	59%	24%	9%	100%

男 (%)

年齢区分	やせ (18.4以下)	標準 (18.5 - 24.9)	肥満 (25 - 29.9)	高度肥満 (30以上)	合計
15歳～29歳 (青年期)	9%	57%	24%	10%	100%
30歳～44歳 (壮年期)	2%	48%	35%	15%	100%
45歳～64歳 (中年期)	2%	47%	39%	13%	100%
65歳～74歳 (前期高年期)	2%	50%	41%	8%	100%
75歳～ (中後期高年期)	3%	50%	37%	10%	100%
合計	3%	51%	35%	11%	100%

図 III - 1 - 7 女性の年齢区分別に見た高度肥満 (30以上)の割合 (%)

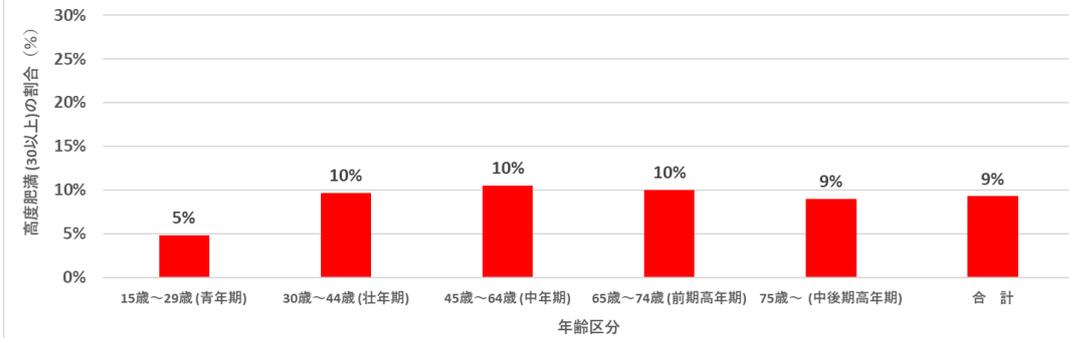


図 III - 1 - 8 男性の年齢区分別に見た高度肥満 (30以上)の割合 (%)

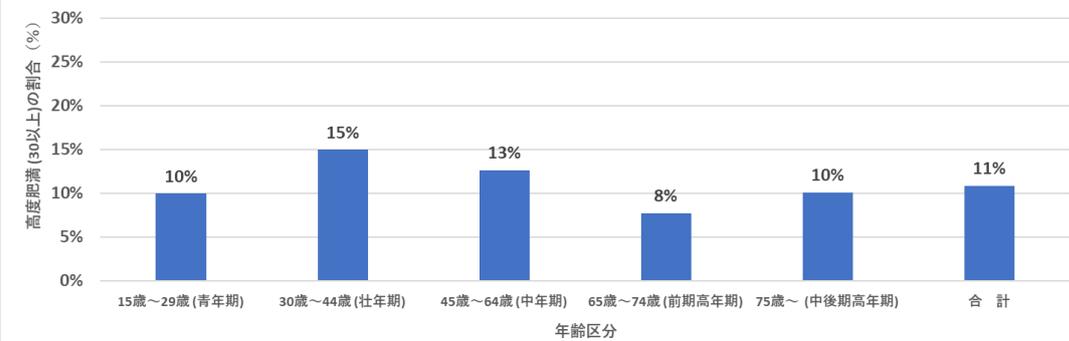


図 III - 1 - 9 女性の年齢区分別に見たやせ (18.4以下)の割合 (%)

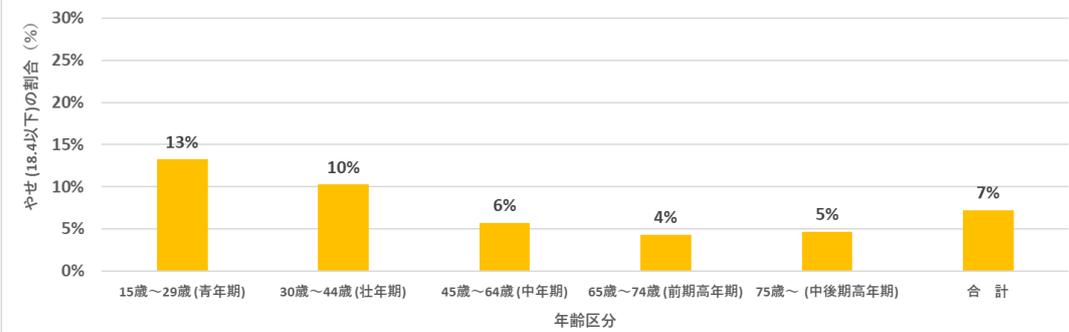
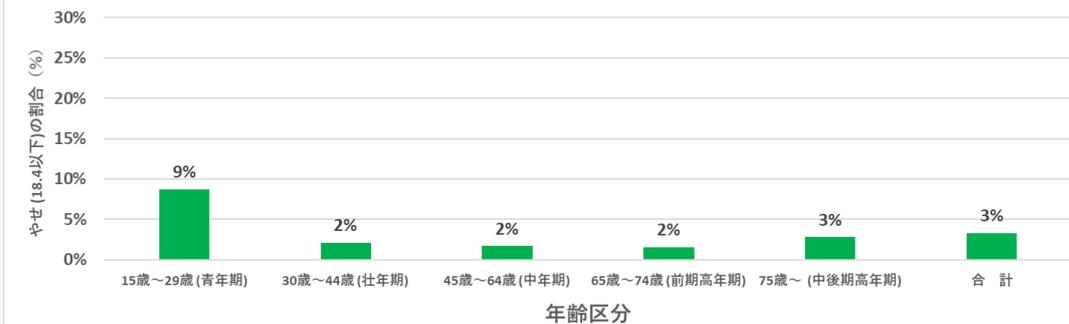


図 III - 1 - 10 男性の年齢区分別に見たやせ (18.4以下)の割合 (%)



⑤ メタボリックシンドローム

【判定基準：(腹囲が男性 85 cm以上・女性 90 cm以上)かつ{下記のうち二項目以上：血圧 130mmHg 以上または 85mmHg 以上、空腹時血糖 110mg/dl 以上または HbA1c (NGSP) 6.0%以上、中性脂肪 150mg/dl 以上または HDL コレステロール 40mg/dl 未満}】

表 III - 1 - 5 性別・年齢区分別に見たメタボリックシンドローム基準該当者

女 (人数)

年齢区分	非該当	予備群該当	基準該当	合計
15歳～29歳 (青年期)	1,805	41	21	1,867
30歳～44歳 (壮年期)	3,711	251	125	4,087
45歳～64歳 (中年期)	4,689	620	668	5,977
65歳～74歳 (前期高年期)	2,381	374	762	3,517
75歳～ (中後期高年期)	1,847	378	842	3,067
合計	14,433	1,664	2,418	18,515

男 (人数)

年齢区分	非該当	予備群該当	基準該当	合計
15歳～29歳 (青年期)	1,687	344	111	2,142
30歳～44歳 (壮年期)	3,092	1,112	936	5,140
45歳～64歳 (中年期)	3,311	1,709	2,667	7,687
65歳～74歳 (前期高年期)	1,412	916	1,706	4,034
75歳～ (中後期高年期)	857	563	999	2,419
合計	10,359	4,644	6,419	21,422

女 (%)

年齢区分	非該当	予備群該当	基準該当	合計
15歳～29歳 (青年期)	97%	2%	1%	100%
30歳～44歳 (壮年期)	91%	6%	3%	100%
45歳～64歳 (中年期)	78%	10%	11%	100%
65歳～74歳 (前期高年期)	68%	11%	22%	100%
75歳～ (中後期高年期)	60%	12%	27%	100%
合計	78%	9%	13%	100%

男 (%)

年齢区分	非該当	予備群該当	基準該当	合計
15歳～29歳 (青年期)	79%	16%	5%	100%
30歳～44歳 (壮年期)	60%	22%	18%	100%
45歳～64歳 (中年期)	43%	22%	35%	100%
65歳～74歳 (前期高年期)	35%	23%	42%	100%
75歳～ (中後期高年期)	35%	23%	41%	100%
合計	48%	22%	30%	100%

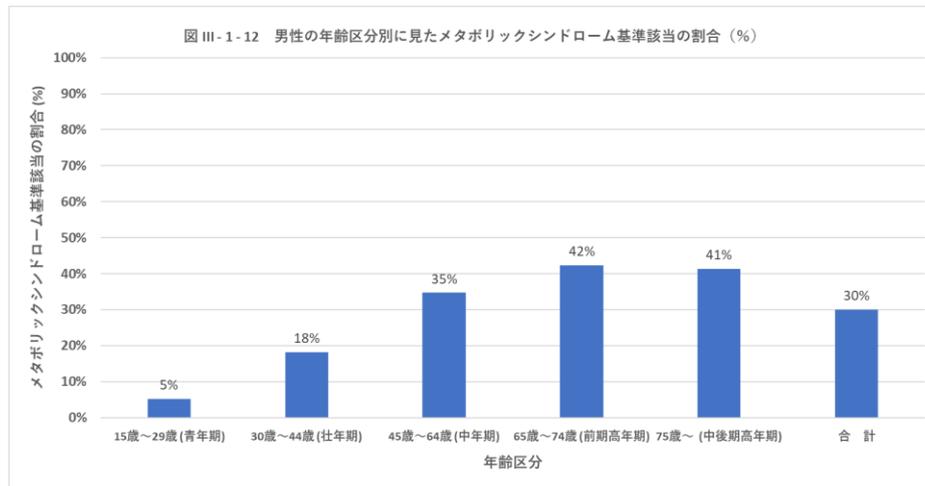
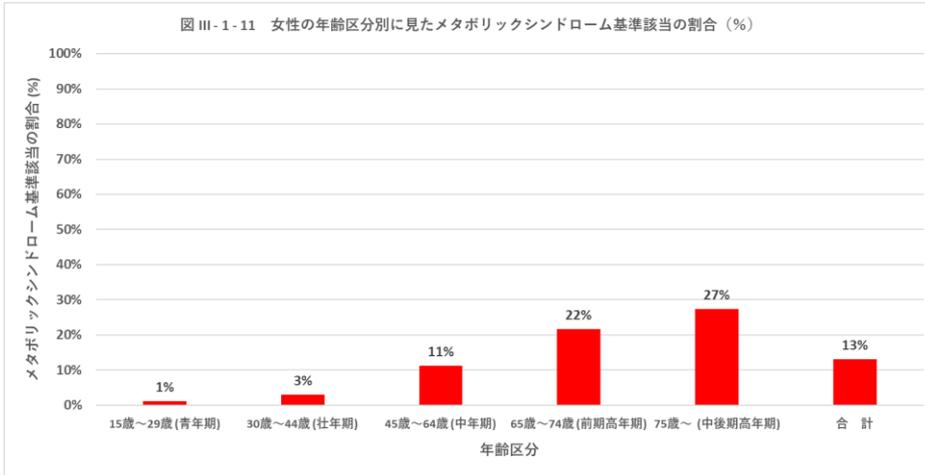


表 - 参考 平成30年度メタボリックシンドローム該当割合等
女 (人数)

都道府県	非該当	予備群該当	基準該当	合計
沖縄県	117,529	11,864	13,131	142,524
全国	11,741,613	731,490	874,660	13,347,763

男 (人数)

都道府県	非該当	予備群該当	基準該当	合計
沖縄県	77,311	32,201	43,589	153,101
全国	9,410,094	2,821,752	3,654,097	15,885,943

女 (%)

都道府県	非該当	予備群該当	基準該当	合計
沖縄県	82%	8%	9%	100%
全国	88%	5%	7%	100%

男 (%)

都道府県	非該当	予備群該当	基準該当	合計
沖縄県	50%	21%	28%	100%
全国	59%	18%	23%	100%

* 厚生労働省ホームページの公開データより作成

** 県別メタボリックシンドローム該当者割合では沖縄県は全国1位

⑥ 脳卒中の既往歴

表 III - 1 - 6 性別・年齢区分別に見た脳卒中の既往歴

女（人数）

年齢区分	脳卒中	既往あり（人数）	脳卒中	既往なし（人数）	合計（人数）
15歳～29歳（青年期）		3		2,408	2,411
30歳～44歳（壮年期）		37		4,251	4,288
45歳～64歳（中年期）		111		6,064	6,175
65歳～74歳（前期高年期）		147		3,427	3,574
75歳～（中後期高年期）		317		3,256	3,573
合計		615		19,406	20,021

男（人数）

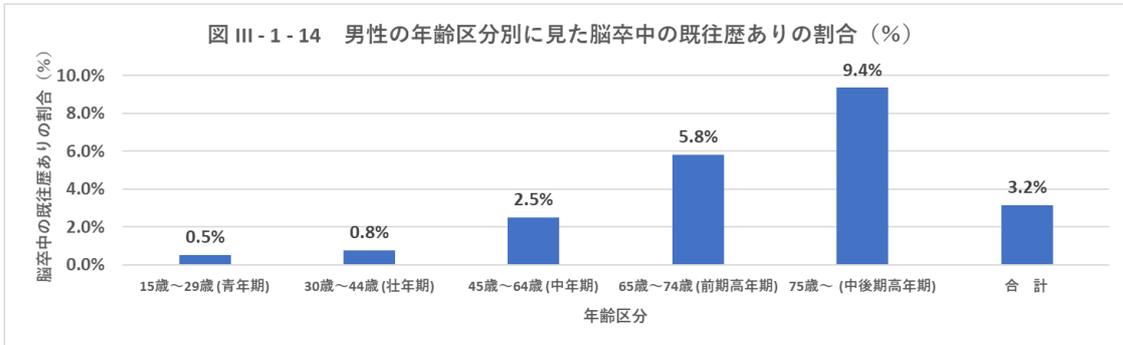
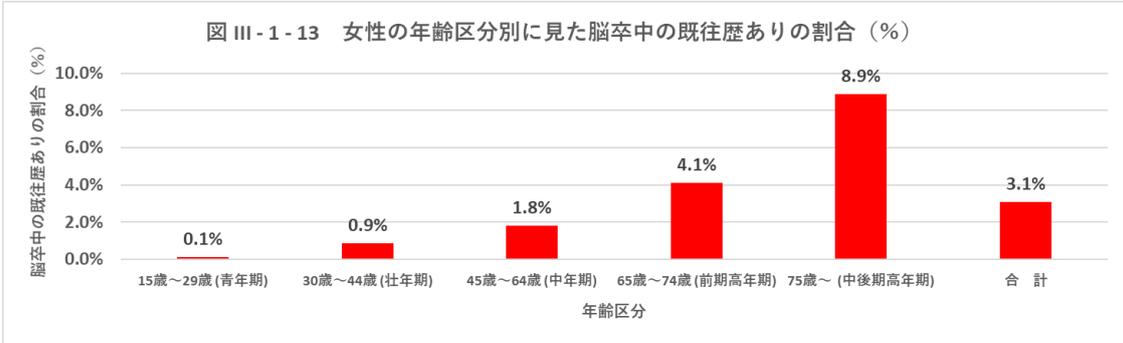
年齢区分	脳卒中	既往あり（人数）	脳卒中	既往なし（人数）	合計（人数）
15歳～29歳（青年期）		16		3,126	3,142
30歳～44歳（壮年期）		42		5,488	5,530
45歳～64歳（中年期）		206		8,044	8,250
65歳～74歳（前期高年期）		240		3,891	4,131
75歳～（中後期高年期）		240		2,325	2,565
合計		744		22,874	23,618

女（％）

年齢区分	脳卒中	既往あり（％）	脳卒中	既往なし（％）	合計（％）
15歳～29歳（青年期）		0.1%		99.9%	100.0%
30歳～44歳（壮年期）		0.9%		99.1%	100.0%
45歳～64歳（中年期）		1.8%		98.2%	100.0%
65歳～74歳（前期高年期）		4.1%		95.9%	100.0%
75歳～（中後期高年期）		8.9%		91.1%	100.0%
合計		3.1%		96.9%	100.0%

男（％）

年齢区分	脳卒中	既往あり（％）	脳卒中	既往なし（％）	合計（％）
15歳～29歳（青年期）		0.5%		99.5%	100.0%
30歳～44歳（壮年期）		0.8%		99.2%	100.0%
45歳～64歳（中年期）		2.5%		97.5%	100.0%
65歳～74歳（前期高年期）		5.8%		94.2%	100.0%
75歳～（中後期高年期）		9.4%		90.6%	100.0%
合計		3.2%		96.8%	100.0%



⑦ 心臓病の既往歴

表 III - 1 - 7 性別・年齢区分別に見た心臓病の既往歴

女 (人数)

年齢区分	心臓病 既往あり (人数)	心臓病 既往なし (人数)	合計 (人数)
15歳～29歳 (青年期)	6	2,405	2,411
30歳～44歳 (壮年期)	25	4,263	4,288
45歳～64歳 (中年期)	103	6,072	6,175
65歳～74歳 (前期高年期)	202	3,372	3,574
75歳～ (中後期高年期)	422	3,151	3,573
合計	758	19,263	20,021

男 (人数)

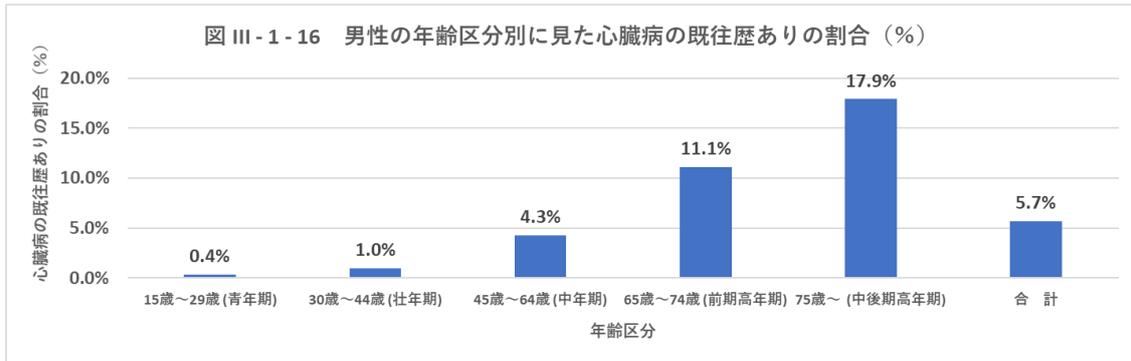
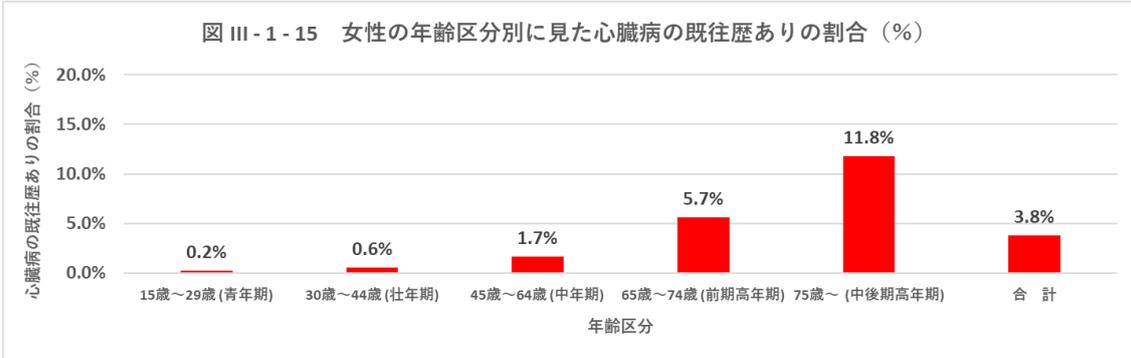
年齢区分	心臓病 既往あり (人数)	心臓病 既往なし (人数)	合計 (人数)
15歳～29歳 (青年期)	12	3,130	3,142
30歳～44歳 (壮年期)	54	5,476	5,530
45歳～64歳 (中年期)	352	7,898	8,250
65歳～74歳 (前期高年期)	459	3,672	4,131
75歳～ (中後期高年期)	459	2,106	2,565
合計	1,336	22,282	23,618

女 (%)

年齢区分	心臓病 既往あり (%)	心臓病 既往なし (%)	合計 (%)
15歳～29歳 (青年期)	0.2%	99.8%	100.0%
30歳～44歳 (壮年期)	0.6%	99.4%	100.0%
45歳～64歳 (中年期)	1.7%	98.3%	100.0%
65歳～74歳 (前期高年期)	5.7%	94.3%	100.0%
75歳～ (中後期高年期)	11.8%	88.2%	100.0%
合計	3.8%	96.2%	100.0%

男 (%)

年齢区分	心臓病 既往あり (%)	心臓病 既往なし (%)	合計 (%)
15歳～29歳 (青年期)	0.4%	99.6%	100.0%
30歳～44歳 (壮年期)	1.0%	99.0%	100.0%
45歳～64歳 (中年期)	4.3%	95.7%	100.0%
65歳～74歳 (前期高年期)	11.1%	88.9%	100.0%
75歳～ (中後期高年期)	17.9%	82.1%	100.0%
合計	5.7%	94.3%	100.0%



2. 生活習慣

① 喫煙習慣の割合

表 III - 2 - 1 性別・年齢区分別に見た喫煙習慣の割合 (%)

女 (人数)

年齢区分	喫煙習慣 あり (人数)	喫煙習慣 なし (人数)	合 計 (人数)
15歳～29歳 (青年期)	199	2,212	2,411
30歳～44歳 (壮年期)	707	3,581	4,288
45歳～64歳 (中年期)	809	5,366	6,175
65歳～74歳 (前期高年期)	192	3,382	3,574
75歳～ (中後期高年期)	38	3,535	3,573
合 計	1,945	18,076	20,021

男 (人数)

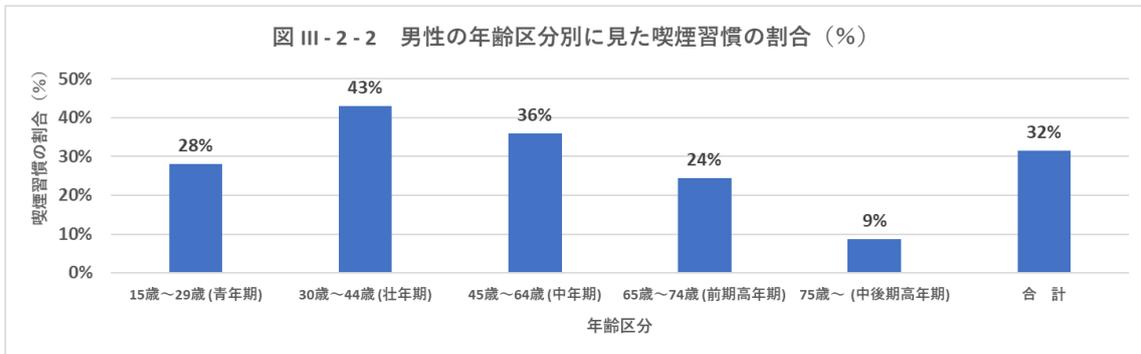
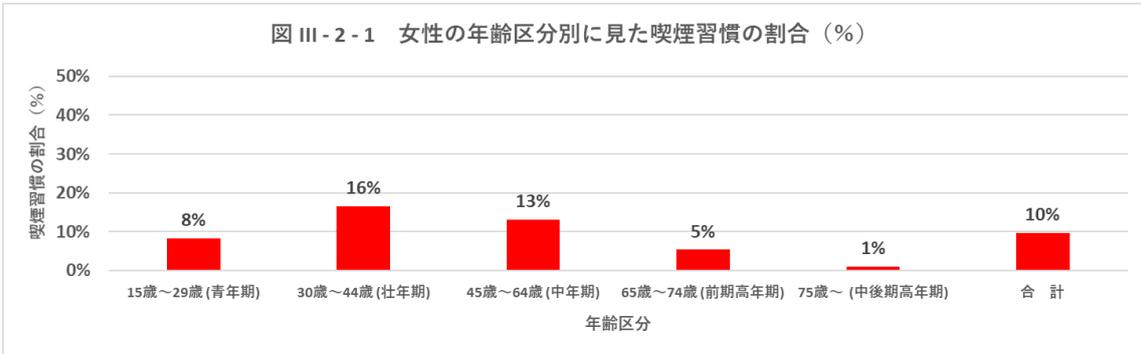
年齢区分	喫煙習慣 あり (人数)	喫煙習慣 なし (人数)	合 計 (人数)
15歳～29歳 (青年期)	880	2,262	3,142
30歳～44歳 (壮年期)	2,379	3,150	5,529
45歳～64歳 (中年期)	2,960	5,290	8,250
65歳～74歳 (前期高年期)	1,010	3,121	4,131
75歳～ (中後期高年期)	225	2,340	2,565
合 計	7,454	16,163	23,617

女 (%)

年齢区分	喫煙習慣 あり (%)	喫煙習慣 なし (%)	合 計 (%)
15歳～29歳 (青年期)	8%	92%	100%
30歳～44歳 (壮年期)	16%	84%	100%
45歳～64歳 (中年期)	13%	87%	100%
65歳～74歳 (前期高年期)	5%	95%	100%
75歳～ (中後期高年期)	1%	99%	100%
合 計	10%	90%	100%

男 (%)

年齢区分	喫煙習慣 あり (%)	喫煙習慣 なし (%)	合 計 (%)
15歳～29歳 (青年期)	28%	72%	100%
30歳～44歳 (壮年期)	43%	57%	100%
45歳～64歳 (中年期)	36%	64%	100%
65歳～74歳 (前期高年期)	24%	76%	100%
75歳～ (中後期高年期)	9%	91%	100%
合 計	32%	68%	100%



② 酒

表 III - 2 - 2 性別・年齢区分別に見た「お酒を飲む頻度」の割合 (%)

女 (人数)

年齢区分	ほとんど飲まない	時々	毎日	合計
15歳～29歳 (青年期)	473	1,276	71	1,820
30歳～44歳 (壮年期)	1,375	2,195	508	4,078
45歳～64歳 (中年期)	3,070	2,218	606	5,894
65歳～74歳 (前期高年期)	2,830	536	140	3,506
75歳～ (中後期高年期)	2,951	100	16	3,067
合計	10,699	6,325	1,341	18,365

男 (人数)

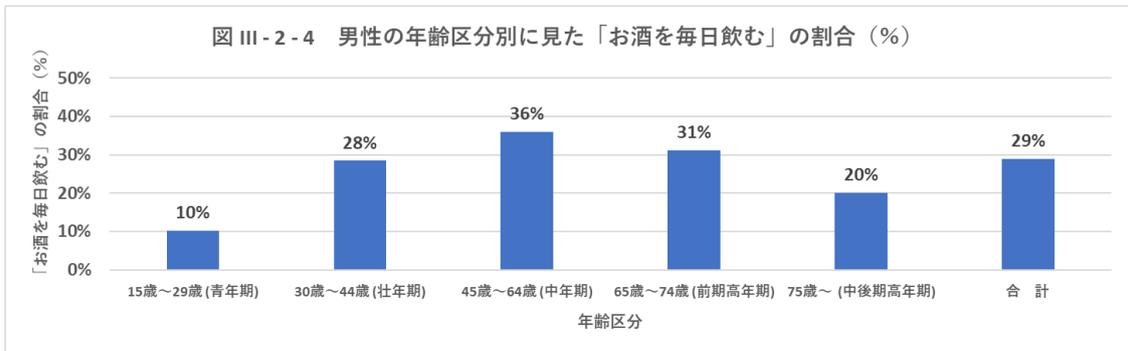
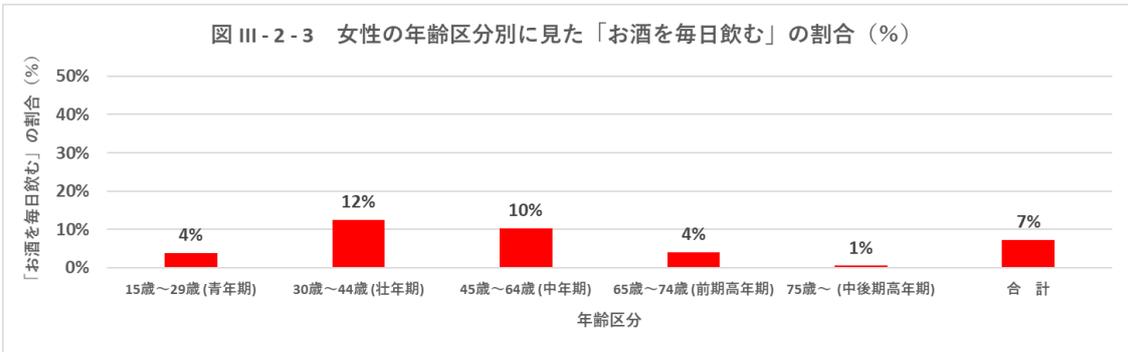
年齢区分	ほとんど飲まない	時々	毎日	合計
15歳～29歳 (青年期)	344	1,522	211	2,077
30歳～44歳 (壮年期)	757	2,896	1,452	5,105
45歳～64歳 (中年期)	1,499	3,409	2,768	7,676
65歳～74歳 (前期高年期)	1,322	1,439	1,250	4,011
75歳～ (中後期高年期)	1,378	553	485	2,416
合計	5,300	9,819	6,166	21,285

女 (%)

年齢区分	ほとんど飲まない	時々	毎日	合計
15歳～29歳 (青年期)	26%	70%	4%	100%
30歳～44歳 (壮年期)	34%	54%	12%	100%
45歳～64歳 (中年期)	52%	38%	10%	100%
65歳～74歳 (前期高年期)	81%	15%	4%	100%
75歳～ (中後期高年期)	96%	3%	1%	100%
合計	58%	34%	7%	100%

男 (%)

年齢区分	ほとんど飲まない	時々	毎日	合計
15歳～29歳 (青年期)	17%	73%	10%	100%
30歳～44歳 (壮年期)	15%	57%	28%	100%
45歳～64歳 (中年期)	20%	44%	36%	100%
65歳～74歳 (前期高年期)	33%	36%	31%	100%
75歳～ (中後期高年期)	57%	23%	20%	100%
合計	25%	46%	29%	100%



③ 運動習慣

表 III - 2 - 3 性別・年齢区分別に見た運動習慣

(運動習慣: 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している)

女 (人数)

年齢区分	運動習慣 あり	運動習慣 なし	合計
15歳～29歳 (青年期)	301	1,516	1,817
30歳～44歳 (壮年期)	588	3,491	4,079
45歳～64歳 (中年期)	1,289	4,602	5,891
65歳～74歳 (前期高年期)	1,260	2,244	3,504
75歳～ (中後期高年期)	1,245	1,821	3,066
合計	4,683	13,674	18,357

男 (人数)

年齢区分	運動習慣 あり	運動習慣 なし	合計
15歳～29歳 (青年期)	753	1,317	2,070
30歳～44歳 (壮年期)	1,417	3,684	5,101
45歳～64歳 (中年期)	2,224	5,445	7,669
65歳～74歳 (前期高年期)	1,606	2,400	4,006
75歳～ (中後期高年期)	1,046	1,370	2,416
合計	7,046	14,216	21,262

女 (%)

年齢区分	運動習慣 あり	運動習慣 なし	合計
15歳～29歳 (青年期)	17%	83%	100%
30歳～44歳 (壮年期)	14%	86%	100%
45歳～64歳 (中年期)	22%	78%	100%
65歳～74歳 (前期高年期)	36%	64%	100%
75歳～ (中後期高年期)	41%	59%	100%
合計	26%	74%	100%

男 (%)

年齢区分	運動習慣 あり	運動習慣 なし	合計
15歳～29歳 (青年期)	36%	64%	100%
30歳～44歳 (壮年期)	28%	72%	100%
45歳～64歳 (中年期)	29%	71%	100%
65歳～74歳 (前期高年期)	40%	60%	100%
75歳～ (中後期高年期)	43%	57%	100%
合計	33%	67%	100%

図 III - 2 - 5 女性の年齢区分別に見た「運動習慣あり」の割合 (%)

(運動習慣:1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している)

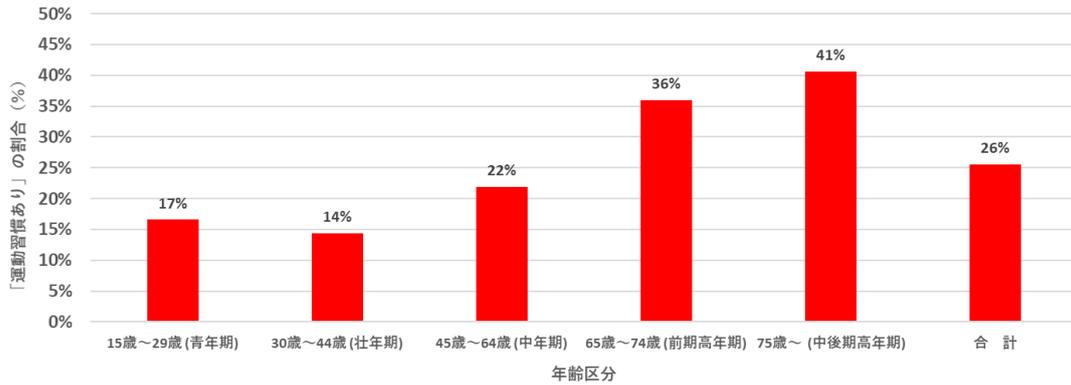
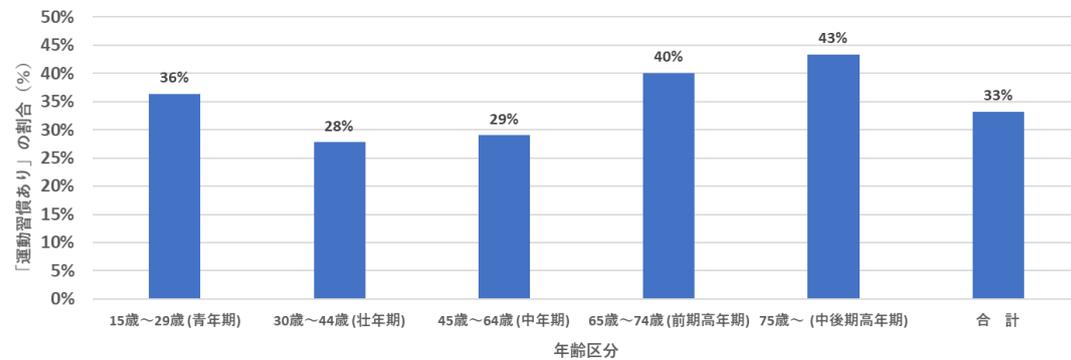


図 III - 2 - 6 男性の年齢区分別に見た「運動習慣あり」の割合 (%)

(運動習慣:1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している)



④ 食生活

表 III - 2 - 4 性別・年齢区分別に見た「朝食を抜く」

(朝食を抜く：朝食を抜くことが週に3回以上ある)

女 (人数)

年齢区分	朝食を抜く あり	朝食を抜く なし	合 計
15歳～29歳 (青年期)	834	984	1,818
30歳～44歳 (壮年期)	1,435	2,641	4,076
45歳～64歳 (中年期)	1,417	4,469	5,886
65歳～74歳 (前期高年期)	401	3,100	3,501
75歳～ (中後期高年期)	204	2,863	3,067
合 計	4,291	14,057	18,348

男 (人数)

年齢区分	朝食を抜く あり	朝食を抜く なし	合 計
15歳～29歳 (青年期)	1,158	908	2,066
30歳～44歳 (壮年期)	2,341	2,765	5,106
45歳～64歳 (中年期)	2,391	5,278	7,669
65歳～74歳 (前期高年期)	671	3,331	4,002
75歳～ (中後期高年期)	190	2,218	2,408
合 計	6,751	14,500	21,251

女 (%)

年齢区分	朝食を抜く あり	朝食を抜く なし	合 計
15歳～29歳 (青年期)	46%	54%	100%
30歳～44歳 (壮年期)	35%	65%	100%
45歳～64歳 (中年期)	24%	76%	100%
65歳～74歳 (前期高年期)	11%	89%	100%
75歳～ (中後期高年期)	7%	93%	100%
合 計	23%	77%	100%

男 (%)

年齢区分	朝食を抜く あり	朝食を抜く なし	合 計
15歳～29歳 (青年期)	56%	44%	100%
30歳～44歳 (壮年期)	46%	54%	100%
45歳～64歳 (中年期)	31%	69%	100%
65歳～74歳 (前期高年期)	17%	83%	100%
75歳～ (中後期高年期)	8%	92%	100%
合 計	32%	68%	100%

図 III - 2 - 7 女性の年齢区分別に見た「朝食を抜く」割合 (%)

(朝食を抜く:朝食を抜くことが週に3回以上ある)

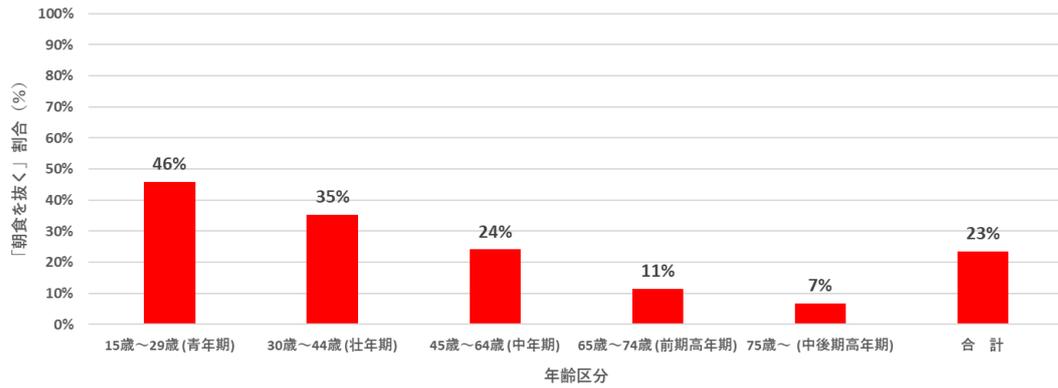
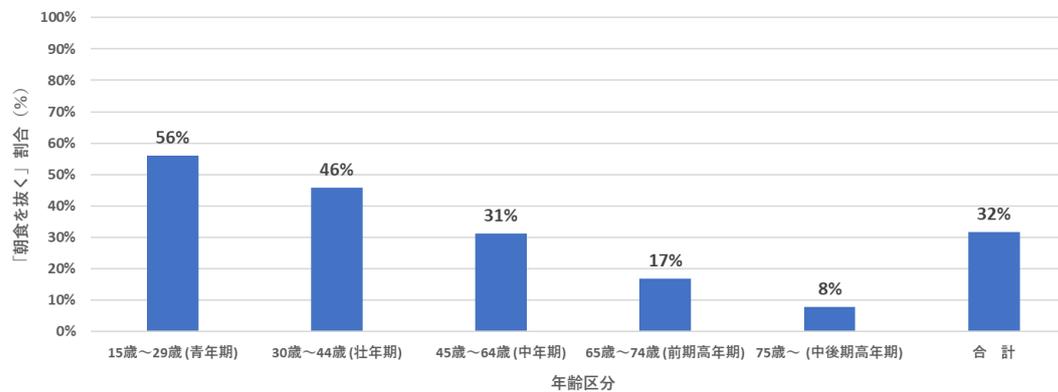


図 III - 2 - 8 男性の年齢区分別に見た「朝食を抜く」割合 (%)

(朝食を抜く:朝食を抜くことが週に3回以上ある)



3 市町村別に見た 2019 年度受診者の状況



① 名護市

名護市の年齢区分別人口（2020年1月1日現在）

性別	総数	0～14歳	15～29歳	30～44歳	45～64歳	65～74歳	75歳～	再掲（65歳～）
計（人数）	63,389	10,852	10,901	12,209	15,439	7,378	6,610	13,988
男（人数）	31,650	5,612	5,662	6,050	7,843	3,752	2,731	6,483
女（人数）	31,739	5,240	5,239	6,159	7,596	3,626	3,879	7,505
計（％）	100%	17%	17%	19%	24%	12%	10%	22%
男（％）	100%	18%	18%	19%	25%	12%	9%	20%
女（％）	100%	17%	17%	19%	24%	11%	12%	24%

表III-3-1 名護市の性別年齢区分別の2019年度受診者の人数と％

性別	15歳～29歳 (青年期)	30歳～44歳 (壮年期)	45歳～64歳 (中年期)	65歳～74歳 (前期高年期)	75歳～ (中後期高年期)	合計	65歳～(再掲)
女（人数）	1,727	4,283	5,643	2,840	1,783	16,276	4,623
男（人数）	1,576	3,995	5,357	1,937	1,066	13,931	3,003
女（％）	11%	26%	35%	17%	11%	100%	28%
男（％）	11%	29%	38%	14%	8%	100%	22%

表III-3-2 名護市の2019年度受診者における高血圧

性別	高血圧 あり	高血圧 なし	合計
女（人数）	4,018	5,444	9,462
男（人数）	5,076	5,955	11,031
女（％）	42%	58%	100%
男（％）	46%	54%	100%

表III-3-3 名護市の2019年度受診者における高LDL

市町村名	高LDL あり	高LDL なし	合計
女（人数）	3,510	5,614	9,124
男（人数）	4,179	6,252	10,431
女（％）	38%	62%	100%
男（％）	40%	60%	100%

表III-3-4 名護市の2019年度受診者における耐糖能異常

性別	耐糖能異常		合計
	あり	なし	
女（人数）	1,075	5,540	6,615
男（人数）	2,226	5,741	7,967
女（％）	16%	84%	100%
男（％）	28%	72%	100%

表III-3-6 名護市の2019年度受診者におけるメタボリック症候群

性別	メタボリック症候群			合計
	非該当	予備群該当	基準該当	
女（人数）	7,145	823	1,072	9,040
男（人数）	5,024	2,260	2,985	10,269
女（％）	79%	9%	12%	100%
男（％）	49%	22%	29%	100%

表III-3-5 名護市の2019年度受診者におけるBMI区分

性別	やせ (18.4以下)	標準 (18.5 - 24.9)	肥満 (25 - 29.9)	高度肥満 (30以上)	合計	BMI25以上の肥満 (25 以上) (再掲)
女（人数）	681	5,549	2,238	913	9,381	3,151
男（人数）	261	5,349	3,974	1,330	10,914	5,304
女（％）	7%	59%	24%	10%	100%	34%
男（％）	2%	49%	36%	12%	100%	49%

表III-3-7 名護市の2019年度受診者における脳卒中

性別	脳卒中		合 計
	あり	なし	
女 (人数)	242	9,286	9,528
男 (人数)	314	10,673	10,987
女 (%)	3%	97%	100%
男 (%)	3%	97%	100%

表III-3-8 名護市の2019年度受診者における心臓病

性別	心臓病		合 計
	あり	なし	
女 (人数)	289	9,239	9,528
男 (人数)	579	10,408	10,987
女 (%)	3%	97%	100%
男 (%)	5%	95%	100%

表III-3-9 名護市の2019年度受診者における喫煙習慣

性別	喫煙習慣		合 計
	あり	なし	
女 (人数)	982	8,546	9,528
男 (人数)	3,658	7,325	10,983
女 (%)	10%	90%	100%
男 (%)	33%	67%	100%

表III-3-10 名護市の2019年度受診者におけるお酒を飲む頻度

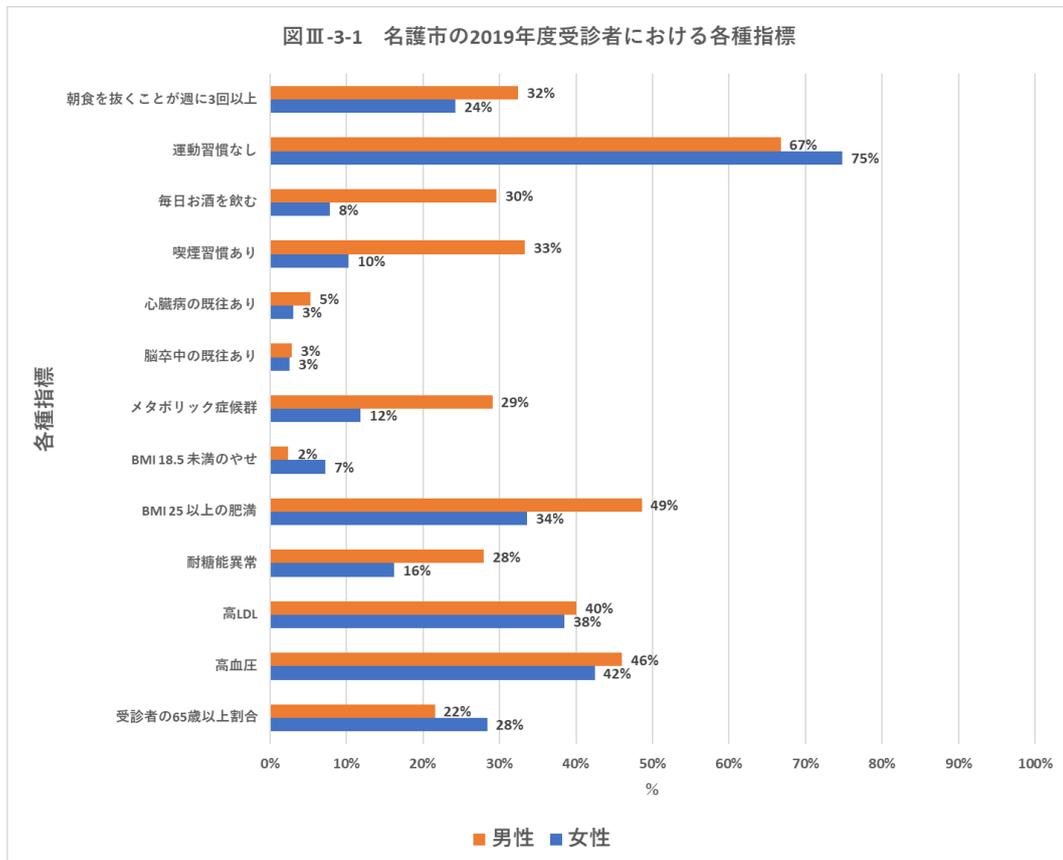
性別	毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	合 計
	女 (人数)	695	3,362	
男 (人数)	3,043	4,946	2,290	10,279
女 (%)	8%	38%	54%	100%
男 (%)	30%	48%	22%	100%

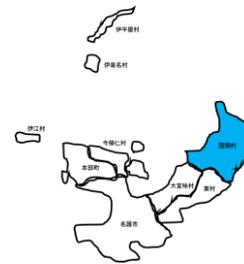
表III-3-11 名護市の2019年度受診者における運動習慣

性別	運動習慣		合 計
	あり	なし	
女 (人数)	2,240	6,651	8,891
男 (人数)	3,412	6,856	10,268
女 (%)	25%	75%	100%
男 (%)	33%	67%	100%

表III-3-12 名護市の2019年度受診者における朝食の状況

性別	朝食を抜くことが週に3回以上		合 計
	あり	なし	
女 (人数)	2,157	6,729	8,886
男 (人数)	3,330	6,935	10,265
女 (%)	24%	76%	100%
男 (%)	32%	68%	100%





② 国頭村

国頭村の年齢区分別人口（2020年1月1日現在）

性別	総数	0～14歳	15～29歳	30～44歳	45～64歳	65～74歳	75歳～	再掲（65歳～）
計（人数）	4,673	588	534	653	1,235	785	837	1,622
男（人数）	2,417	298	290	332	679	459	337	796
女（人数）	2,256	290	244	321	556	326	500	826
計（％）	100%	13%	11%	14%	26%	17%	18%	35%
男（％）	100%	12%	12%	14%	28%	19%	14%	33%
女（％）	100%	13%	11%	14%	25%	14%	22%	37%

表III-3-14 国頭村の性別年齢区分別の2019年度受診者の人数と％

性別	15歳～29歳 (青年期)	30歳～44歳 (壮年期)	45歳～64歳 (中年期)	65歳～74歳 前期高年期	75歳～ 後期高年期	合計	65歳～（再掲）
女（人数）	42	217	452	350	375	1,436	725
男（人数）	69	199	405	282	220	1,175	502
女（％）	3%	15%	31%	24%	26%	100%	50%
男（％）	6%	17%	34%	24%	19%	100%	43%

表III-3-15 国頭村の2019年度受診者における高血圧

性別	高血圧		合計
	あり	なし	
女（人数）	573	411	984
男（人数）	653	445	1,098
女（％）	58%	42%	100%
男（％）	59%	41%	100%

表III-3-16 国頭村の2019年度受診者における高LDL

性別	高LDL		合計
	あり	なし	
女（人数）	436	609	1,045
男（人数）	466	644	1,110
女（％）	42%	58%	100%
男（％）	42%	58%	100%

表III-3-17 国頭村の2019年度受診者における耐糖能異常

性別	耐糖能異常		合計
	あり	なし	
女（人数）	167	709	876
男（人数）	274	676	950
女（％）	19%	81%	100%
男（％）	29%	71%	100%

表III-3-6 国頭村の2019年度受診者におけるメタボリック症候群

性別	メタボリック症候群			合計
	非該当	予備群該当	基準該当	
女（人数）	710	85	179	974
男（人数）	465	258	348	1071
女（％）	73%	9%	18%	100%
男（％）	43%	24%	32%	100%

表III-3-18 国頭村の2019年度受診者におけるBMI区分

性別	やせ (18.4以下)	標準 (18.5 - 24.9)	肥満 (25 - 29.9)	高度肥満 (30以上)	合計	BMI25以上の肥満 (25 以上) (再掲)
	女（人数）	65	559	262		99
男（人数）	34	530	413	117	1,094	530
女（％）	7%	57%	27%	10%	100%	37%
男（％）	3%	48%	38%	11%	100%	48%

表III-3-20 国頭村の2019年度受診者における脳卒中

性別	脳卒中		合 計
	あり	なし	
女 (人数)	56	993	1,049
男 (人数)	43	1,076	1,119
女 (%)	5%	95%	100%
男 (%)	4%	96%	100%

表III-3-21 国頭村の2019年度受診者における心臓病

性別	心臓病		合 計
	あり	なし	
女 (人数)	55	994	1,049
男 (人数)	69	1,050	1,119
女 (%)	5%	95%	100%
男 (%)	6%	94%	100%

表III-3-22 国頭村の2019年度受診者における喫煙習慣

性別	喫煙習慣		合 計
	あり	なし	
女 (人数)	101	948	1,049
男 (人数)	337	782	1,119
女 (%)	10%	90%	100%
男 (%)	30%	70%	100%

表III-3-23 国頭村の2019年度受診者におけるお酒を飲む頻度

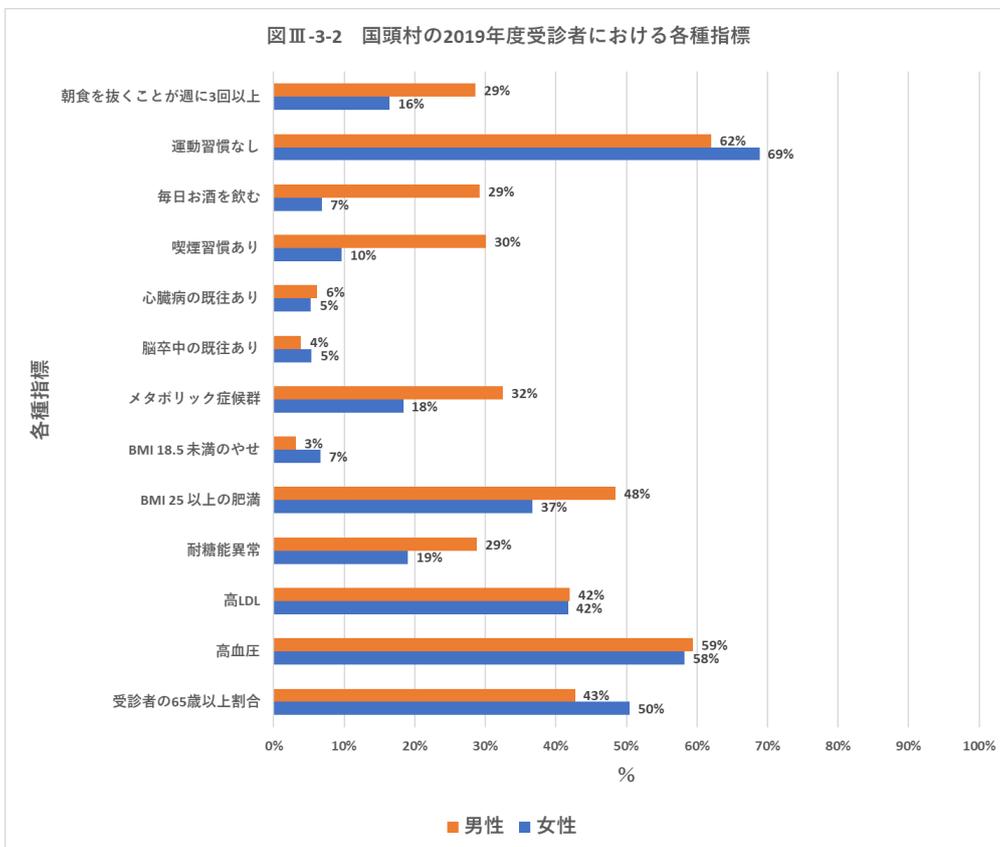
性別	毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	合 計
男 (人数)	310	480	270	1,060
女 (%)	7%	29%	64%	100%
男 (%)	29%	45%	25%	100%

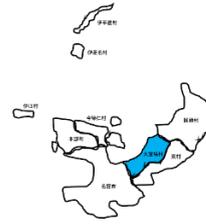
表III-3-24 国頭村の2019年度受診者における運動習慣

性別	運動習慣		合 計
	あり	なし	
女 (人数)	302	668	970
男 (人数)	402	656	1,058
女 (%)	31%	69%	100%
男 (%)	38%	62%	100%

表III-3-25 国頭村の2019年度受診者における朝食の状況

性別	朝食を抜くことが週に3回以上		合 計
	あり	なし	
女 (人数)	159	810	969
男 (人数)	303	755	1,058
女 (%)	16%	84%	100%
男 (%)	29%	71%	100%





③ 大宜味村

大宜味村の年齢区分別人口（2020年1月1日現在）

性別	総数	0～14歳	15～29歳	30～44歳	45～64歳	65～74歳	75歳～	再掲（65歳～）
計（人数）	3,067	339	322	428	791	568	594	1,162
男（人数）	1,611	163	174	232	429	363	239	602
女（人数）	1,456	176	148	196	362	205	355	560
計（％）	100%	11%	10%	14%	26%	19%	19%	38%
男（％）	100%	10%	11%	14%	27%	23%	15%	37%
女（％）	100%	12%	10%	13%	25%	14%	24%	38%

表III-3-26 大宜味村の性別年齢区分別の2019年度受診者の人数と％

性別	15歳～29歳 （青年期）	30歳～44歳 （壮年期）	45歳～64歳 （中年期）	65歳～74歳 （前期高年期）	75歳～ （中後期高年期）	合計	65歳～（再掲）
女（人数）	42	155	403	189	256	1,045	445
男（人数）	48	133	278	234	152	845	386
女（％）	4%	15%	39%	18%	24%	100%	43%
男（％）	6%	16%	33%	28%	18%	100%	46%

表III-3-27 大宜味村の2019年度受診者における高血圧

性別	高血圧		合計
	あり	なし	
女（人数）	371	393	764
男（人数）	426	370	796
女（％）	49%	51%	100%
男（％）	54%	46%	100%

表III-3-28 大宜味村の2019年度受診者における高LDL

性別	高LDL		合計
	あり	なし	
女（人数）	282	476	758
男（人数）	267	523	790
女（％）	37%	63%	100%
男（％）	34%	66%	100%

表III-3-29 大宜味村の2019年度受診者における耐糖能異常

性別	耐糖能異常		合計
	あり	なし	
女（人数）	126	509	635
男（人数）	198	448	646
女（％）	20%	80%	100%
男（％）	31%	69%	100%

表III-3-6 名護市の2019年度受診者におけるメタボリック症候群

性別	メタボリック症候群			合計
	メタボリック症候群			
	非該当	予備群該当	基準該当	
女（人数）	7,145	823	1,072	9,040
男（人数）	5,024	2,260	2,985	10,269
女（％）	79%	9%	12%	100%
男（％）	49%	22%	29%	100%

表III-3-30 大宜味村の2019年度受診者におけるBMI区分

性別	やせ	標準	肥満	高度肥満	合計	BMI25以上の肥満 （25以上）（再掲）
	（18.4以下）	（18.5 - 24.9）	（25 - 29.9）	（30以上）		
女（人数）	41	376	173	61	651	234
男（人数）	14	365	251	91	721	342
女（％）	6%	58%	27%	9%	100%	36%
男（％）	2%	51%	35%	13%	100%	47%

表III-3-32 大宜味村の2019年度受診者における脳卒中

性別	脳卒中		合 計
	あり	なし	
女 (人数)	28	735	763
男 (人数)	30	767	797
女 (%)	4%	96%	100%
男 (%)	4%	96%	100%

表III-3-33 大宜味村の2019年度受診者における心臓病

性別	心臓病		合 計
	あり	なし	
女 (人数)	27	736	763
男 (人数)	59	738	797
女 (%)	4%	96%	100%
男 (%)	7%	93%	100%

表III-3-36 大宜味村の2019年度受診者における運動習慣

性別	運動習慣		合 計
	あり	なし	
女 (人数)	155	458	613
男 (人数)	246	440	686
女 (%)	25%	75%	100%
男 (%)	36%	64%	100%

表III-3-35 大宜味村の2019年度受診者におけるお酒を飲む頻度

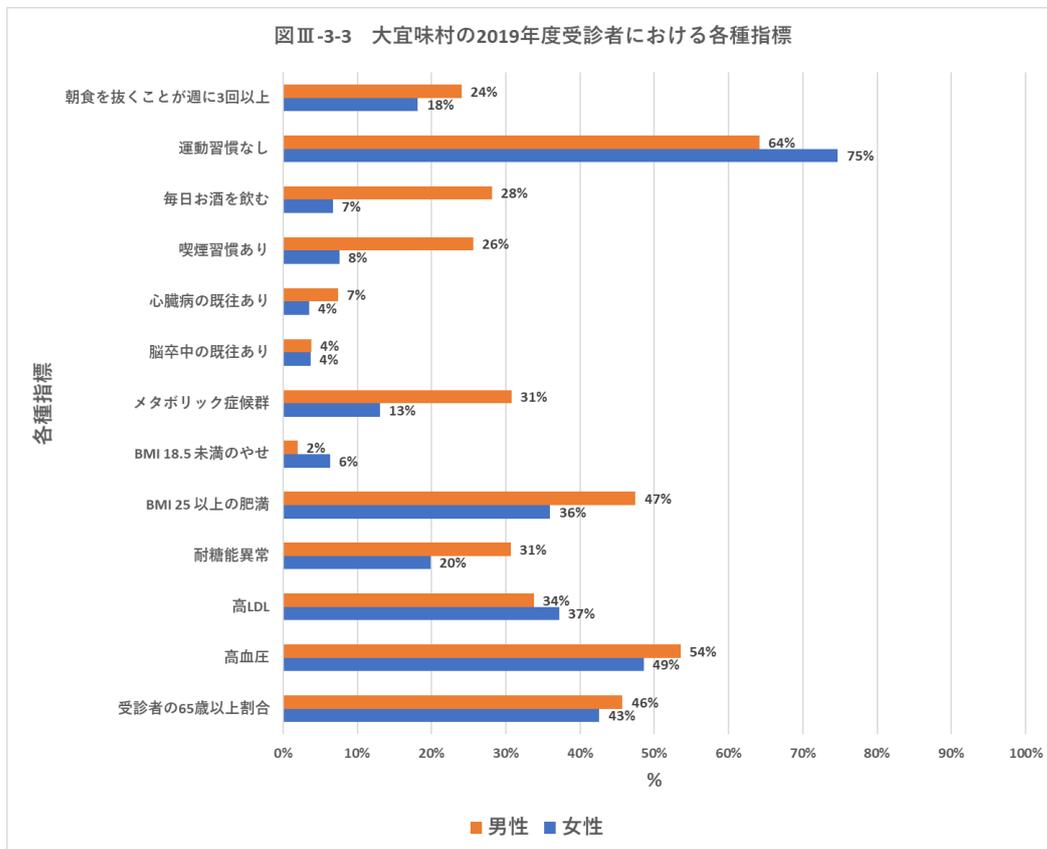
性別	毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	合 計
男 (人数)	193	272	221	686
女 (%)	7%	28%	66%	100%
男 (%)	28%	40%	32%	100%

表III-3-36 大宜味村の2019年度受診者における運動習慣

性別	運動習慣		合 計
	あり	なし	
女 (人数)	155	458	613
男 (人数)	246	440	686
女 (%)	25%	75%	100%
男 (%)	36%	64%	100%

表III-3-37 大宜味村の2019年度受診者における朝食の状況

性別	朝食を抜くことが週に3回以上		合 計
	あり	なし	
女 (人数)	111	501	612
男 (人数)	165	521	686
女 (%)	18%	82%	100%
男 (%)	24%	76%	100%





④ 東村

東村の年齢区分別人口（2020年1月1日現在）

性別	総数	0～14歳	15～29歳	30～44歳	45～64歳	65～74歳	75歳～	再掲（65歳～）
計（人数）	1,764	208	188	253	489	313	300	613
男（人数）	963	109	105	144	271	185	138	323
女（人数）	801	99	83	109	218	128	162	290
計（％）	100%	12%	11%	14%	28%	18%	17%	35%
男（％）	100%	11%	11%	15%	28%	19%	14%	34%
女（％）	100%	12%	10%	14%	27%	16%	20%	36%

表III-3-38 東村の性別年齢区分別の2019年度受診者の人数と％

性別	15歳～29歳 (青年期)	30歳～44歳 (壮年期)	45歳～64歳 (中年期)	65歳～74歳 (前期高年期)	75歳～ (中後期高年期)	合計	65歳～（再掲）
女（人数）	25	84	197	146	123	575	269
男（人数）	22	85	199	135	97	538	232
女（％）	4%	15%	34%	25%	21%	100%	47%
男（％）	4%	16%	37%	25%	18%	100%	43%

表III-3-39 東村の2019年度受診者における高血圧

性別	高血圧		合計
	あり	なし	
女（人数）	248	152	400
男（人数）	301	160	461
女（％）	62%	38%	100%
男（％）	65%	35%	100%

表III-3-40 東村の2019年度受診者における高LDL

性別	高LDL		合計
	あり	なし	
女（人数）	192	206	398
男（人数）	210	245	455
女（％）	48%	52%	100%
男（％）	46%	54%	100%

表III-3-41 東村の2019年度受診者における耐糖能異常

性別	耐糖能異常		合計
	あり	なし	
女（人数）	67	240	307
男（人数）	101	229	330
女（％）	22%	78%	100%
男（％）	31%	69%	100%

表III-3-6 東村の2019年度受診者におけるメタボリック症候群

性別	メタボリック症候群			合計
	メタボリック症候群			
	非該当	予備群該当	基準該当	
女（人数）	291	40	65	396
男（人数）	190	102	163	455
女（％）	73%	10%	16%	100%
男（％）	42%	22%	36%	100%

表III-3-42 東村の2019年度受診者におけるBMI区分

性別	やせ	標準	肥満	高度肥満	合計	BMI25以上の肥満 (25以上) (再掲)
	(18.4以下)	(18.5 - 24.9)	(25 - 29.9)	(30以上)		
女（人数）	26	219	122	30	397	152
男（人数）	11	241	162	43	457	205
女（％）	7%	55%	31%	8%	100%	38%
男（％）	2%	53%	35%	9%	100%	45%

表III-3-44 東村の2019年度受診者における脳卒中

性別	脳卒中		合 計
	あり	なし	
女 (人数)	15	385	400
男 (人数)	16	446	462
女 (%)	4%	96%	100%
男 (%)	3%	97%	100%

表III-3-45 東村の2019年度受診者における心臓病

性別	心臓病		合 計
	あり	なし	
女 (人数)	26	374	400
男 (人数)	52	410	462
女 (%)	7%	94%	100%
男 (%)	11%	89%	100%

表III-3-46 東村の2019年度受診者における喫煙習慣

性別	喫煙習慣		合 計
	あり	なし	
女 (人数)	32	368	400
男 (人数)	160	302	462
女 (%)	8%	92%	100%
男 (%)	35%	65%	100%

表III-3-47 東村の2019年度受診者におけるお酒を飲む頻度

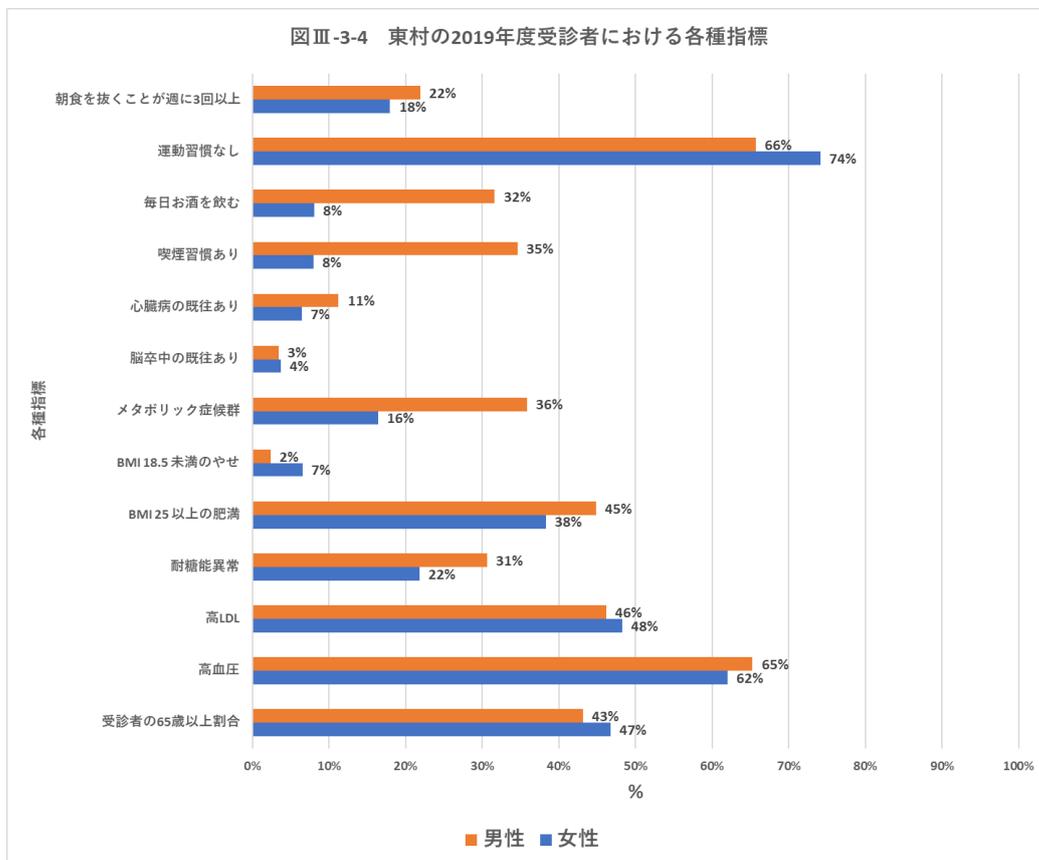
性別	毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	合 計
男 (人数)	143	168	141	452
女 (%)	8%	23%	69%	100%
男 (%)	32%	37%	31%	100%

表III-3-48 東村の2019年度受診者における運動習慣

性別	運動習慣		合 計
	あり	なし	
女 (人数)	102	293	395
男 (人数)	155	297	452
女 (%)	26%	74%	100%
男 (%)	34%	66%	100%

表III-3-49 東村の2019年度受診者における朝食の状況

性別	朝食を抜くことが週に3回以上		合 計
	あり	なし	
女 (人数)	71	324	395
男 (人数)	99	353	452
女 (%)	18%	82%	100%
男 (%)	22%	78%	100%





⑤ 今帰仁村

今帰仁村の年齢区分別人口（2020年1月1日現在）

性別	総数	0～14歳	15～29歳	30～44歳	45～64歳	65～74歳	75歳～	再掲（65歳～）
計（人数）	9,356	1,382	1,061	1,488	2,405	1,515	1,505	3,020
男（人数）	4,783	688	538	756	1,293	887	621	1,508
女（人数）	4,573	694	523	732	1,112	628	884	1,512
計（％）	100%	15%	11%	16%	26%	16%	16%	32%
男（％）	100%	14%	11%	16%	27%	19%	13%	32%
女（％）	100%	15%	11%	16%	24%	14%	19%	33%

表III-3-50 今帰仁村の性別年齢区分別の2019年度受診者の人数と％

性別	15歳～29歳 （青年期）	30歳～44歳 （壮年期）	45歳～64歳 （中年期）	65歳～74歳 （前期高年期）	75歳～ （中後期高年期）	合計	65歳～（再掲）
女（人数）	144	542	970	543	511	2,710	1,054
男（人数）	121	446	767	478	314	2,126	792
女（％）	5%	20%	36%	20%	19%	100%	39%
男（％）	6%	21%	36%	22%	15%	100%	37%

表III-3-51 今帰仁村の2019年度受診者における高血圧

性別	高血圧		合計
	あり	なし	
女（人数）	909	819	1,728
男（人数）	1,053	752	1,805
女（％）	53%	47%	100%
男（％）	58%	42%	100%

表III-3-52 今帰仁村の2019年度受診者における高LDL

性別	高LDL		合計
	あり	なし	
女（人数）	765	947	1,712
男（人数）	787	992	1,779
女（％）	45%	55%	100%
男（％）	44%	56%	100%

表III-3-53 今帰仁村の2019年度受診者における耐糖能異常

性別	耐糖能異常		合計
	あり	なし	
女（人数）	306	1,007	1,313
男（人数）	480	847	1,327
女（％）	23%	77%	100%
男（％）	36%	64%	100%

表III-3-6 今帰仁村の2019年度受診者における

性別	メタボリック症候群			合計
	メタボリック症候群			
	非該当	予備群該当	基準該当	
女（人数）	1,233	145	215	1,593
男（人数）	790	361	565	1,716
女（％）	77%	9%	13%	100%
男（％）	46%	21%	33%	100%

表III-3-54 今帰仁村の2019年度受診者におけるBMI区分

性別	やせ (18.4以下)	標準 (18.5 - 24.9)	肥満 (25 - 29.9)	高度肥満 (30以上)	合計	BMI25以上の肥満 (25以上) (再掲)
	女（人数）	108	974	416		
男（人数）	48	910	664	159	1,781	823
女（％）	7%	60%	26%	8%	100%	33%
男（％）	3%	51%	37%	9%	100%	46%

表III-3-56 今帰仁村の2019年度受診者における脳卒中

性別	脳卒中		合計
	あり	なし	
女 (人数)	75	1,655	1,730
男 (人数)	82	1,715	1,797
女 (%)	4%	96%	100%
男 (%)	5%	95%	100%

表III-3-57 今帰仁村の2019年度受診者における心臓病

性別	心臓病		合計
	あり	なし	
女 (人数)	111	1,619	1,730
男 (人数)	136	1,661	1,797
女 (%)	6%	94%	100%
男 (%)	8%	92%	100%

表III-3-58 今帰仁村の2019年度受診者における喫煙習慣

性別	喫煙習慣		合計
	あり	なし	
女 (人数)	161	1,569	1,730
男 (人数)	467	1,329	1,796
女 (%)	9%	91%	100%
男 (%)	26%	74%	100%

表III-3-59 今帰仁村の2019年度受診者におけるお酒を飲む頻度

性別	毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	合計
	女 (人数)	98	416	
男 (人数)	548	670	487	1,705
女 (%)	6%	26%	68%	100%
男 (%)	32%	39%	29%	100%

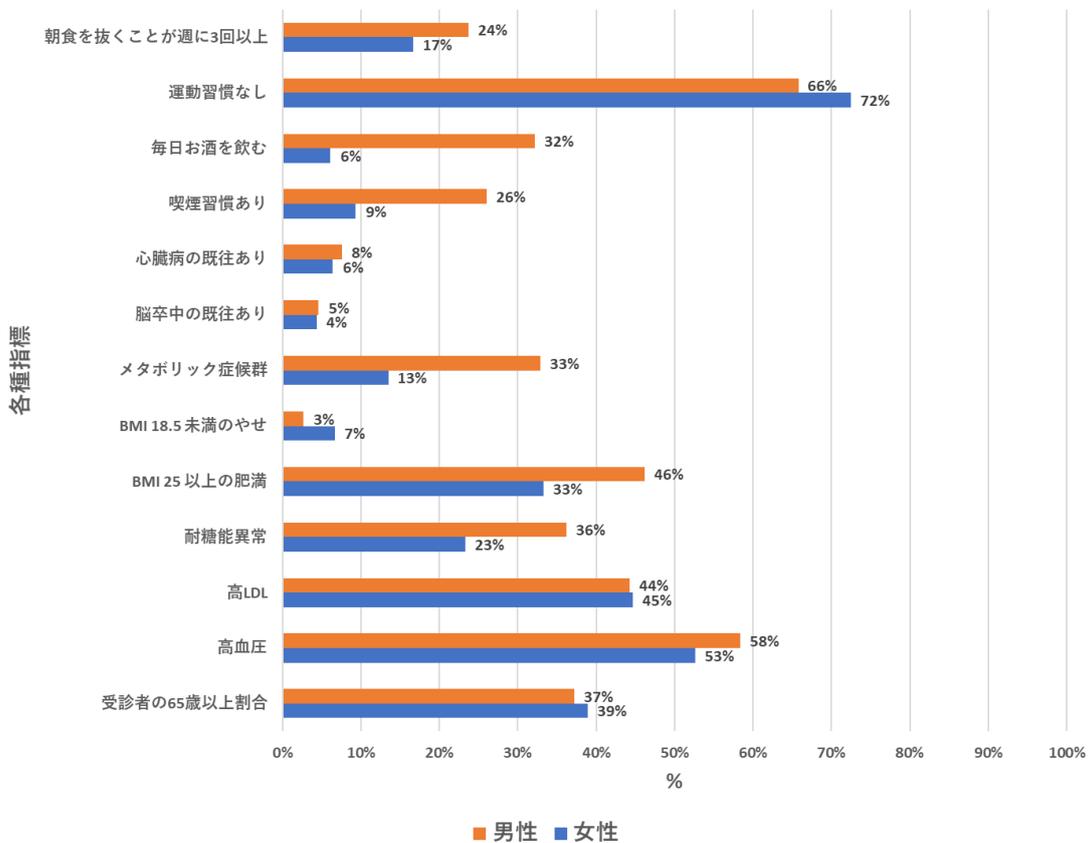
表III-3-60 今帰仁村の2019年度受診者における運動習慣

性別	運動習慣		合計
	あり	なし	
女 (人数)	440	1,159	1,599
男 (人数)	583	1,121	1,704
女 (%)	28%	72%	100%
男 (%)	34%	66%	100%

表III-3-61 今帰仁村の2019年度受診者における朝食の状況

性別	朝食を抜くことが週に3回以上		合計
	あり	なし	
女 (人数)	266	1,333	1,599
男 (人数)	404	1,300	1,704
女 (%)	17%	83%	100%
男 (%)	24%	76%	100%

図III-3-5 今帰仁村の2019年度受診者における各種指標





⑥ 本部町

本部町の年齢区分別人口（2020年1月1日現在）

性別	総数	0～14歳	15～29歳	30～44歳	45～64歳	65～74歳	75歳～	再掲（65歳～）
計（人数）	13,191	1,877	1,718	2,175	3,365	2,110	1,946	4,056
男（人数）	6,714	962	860	1,115	1,801	1,199	777	1,976
女（人数）	6,477	915	858	1,060	1,564	911	1,169	2,080
計（%）	100%	14%	13%	16%	26%	16%	15%	31%
男（%）	100%	14%	13%	17%	27%	18%	12%	29%
女（%）	100%	14%	13%	16%	24%	14%	18%	32%

表III-3-62 本部町の性別年齢区分別の2019年度受診者の人数と%

性別	15歳～29歳 （青年期）	30歳～44歳 （壮年期）	45歳～64歳 （中年期）	65歳～74歳 （前期高年期）	75歳～ （中後期高年期）	合計	65歳～（再掲）
女（人数）	442	835	1,440	805	582	4,104	1,387
男（人数）	283	834	1,225	762	384	3,488	1,146
女（%）	11%	20%	35%	20%	14%	100%	34%
男（%）	8%	24%	35%	22%	11%	100%	33%

表III-3-63 本部町の2019年度受診者における高血圧

性別	高血圧		合計
	あり	なし	
女（人数）	1,345	1,126	2,471
男（人数）	1,605	1,171	2,776
女（%）	54%	46%	100%
男（%）	58%	42%	100%

表III-3-64 本部町の2019年度受診者における高LDL

性別	高LDL		合計
	あり	なし	
女（人数）	1,029	1,378	2,407
男（人数）	1,135	1,565	2,700
女（%）	43%	57%	100%
男（%）	42%	58%	100%

表III-3-65 本部町の2019年度受診者における耐糖能異常

性別	耐糖能異常		合計
	あり	なし	
女（人数）	314	1,301	1,615
男（人数）	588	1,282	1,870
女（%）	19%	81%	100%
男（%）	31%	69%	100%

表III-3-6 本部町の2019年度受診者における

性別	メタボリック症候群			合計
	メタボリック症候群			
	非該当	予備群該当	基準該当	
女（人数）	1,795	216	364	2,375
男（人数）	1,197	546	893	2,636
女（%）	76%	9%	15%	100%
男（%）	45%	21%	34%	100%

表III-3-66 本部町の2019年度受診者におけるBMI区分

性別	やせ （18.4以下）	標準 （18.5 - 24.9）	肥満 （25 - 29.9）	高度肥満 （30以上）	合計	BMI25以上の肥満 （25以上）（再掲）
女（人数）	153	1,422	629	246	2,450	875
男（人数）	66	1,400	1,016	273	2,755	1,289
女（%）	6%	58%	26%	10%	100%	36%
男（%）	2%	51%	37%	10%	100%	47%

表III-3-68 本部町の2019年度受診者における脳卒中

性別	脳卒中		合計
	あり	なし	
女 (人数)	121	2,350	2,471
男 (人数)	137	2,628	2,765
女 (%)	5%	95%	100%
男 (%)	5%	95%	100%

表III-3-69 本部町の2019年度受診者における心臓病

性別	心臓病		合計
	あり	なし	
女 (人数)	142	2,329	2,471
男 (人数)	197	2,568	2,765
女 (%)	6%	94%	100%
男 (%)	7%	93%	100%

表III-3-70 本部町の2019年度受診者における喫煙習慣

性別	喫煙習慣		合計
	あり	なし	
女 (人数)	199	2,272	2,471
男 (人数)	876	1,889	2,765
女 (%)	8%	92%	100%
男 (%)	32%	68%	100%

表III-3-71 本部町の2019年度受診者におけるお酒を飲む頻度

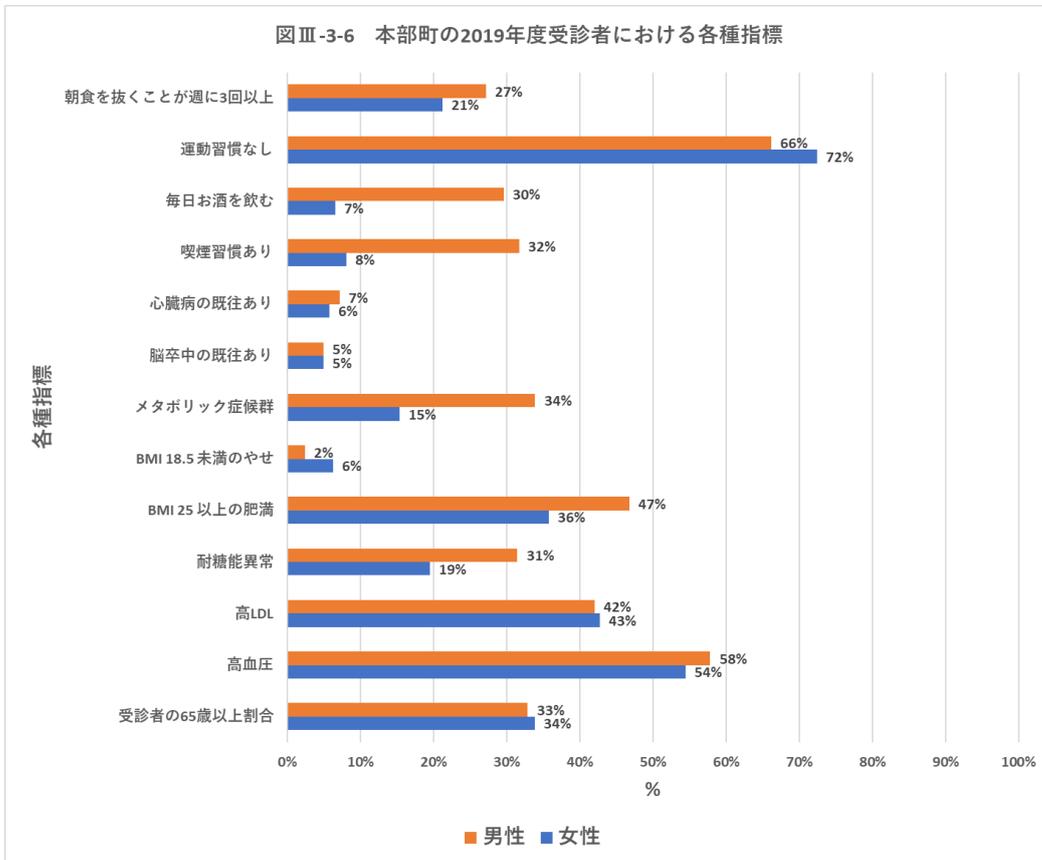
性別	毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	合計
男 (人数)	786	1,039	835	2,660
女 (%)	7%	27%	66%	100%
男 (%)	30%	39%	31%	100%

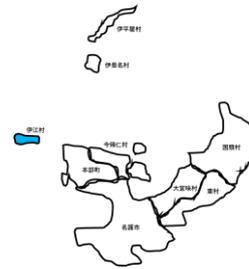
表III-3-72 本部町の2019年度受診者における運動習慣

性別	運動習慣		合計
	あり	なし	
女 (人数)	665	1,749	2,414
男 (人数)	900	1,761	2,661
女 (%)	28%	72%	100%
男 (%)	34%	66%	100%

表III-3-73 本部町の2019年度受診者における朝食の状況

性別	朝食を抜くことが週に3回以上		合計
	あり	なし	
女 (人数)	510	1,900	2,410
男 (人数)	723	1,936	2,659
女 (%)	21%	79%	100%
男 (%)	27%	73%	100%





⑦ 伊江村

伊江村の年齢区分別人口（2020年1月1日現在）

性別	総数	0～14歳	15～29歳	30～44歳	45～64歳	65～74歳	75歳～	再掲（65歳～）
計（人数）	4,524	628	457	675	1,257	678	802	1,480
男（人数）	2,292	332	228	361	688	358	315	673
女（人数）	2,232	296	229	314	569	320	487	807
計（％）	100%	14%	10%	15%	28%	15%	18%	33%
男（％）	100%	14%	10%	16%	30%	16%	14%	29%
女（％）	100%	13%	10%	14%	25%	14%	22%	36%

表III-3-74 伊江村の性別年齢区分別の2019年度受診者の人数と％

性別	15歳～29歳 （青年期）	30歳～44歳 （壮年期）	45歳～64歳 （中年期）	65歳～74歳 （前期高年期）	75歳～ （中後期高年期）	合計	65歳～（再掲）
女（人数）	29	180	384	236	270	1,099	506
男（人数）	29	204	363	218	189	1,003	407
女（％）	3%	16%	35%	21%	25%	100%	46%
男（％）	3%	20%	36%	22%	19%	100%	41%

表III-3-75 伊江村の2019年度受診者における高血圧

性別	高血圧		合計
	あり	なし	
女（人数）	610	297	907
男（人数）	622	308	930
女（％）	67%	33%	100%
男（％）	67%	33%	100%

表III-3-76 伊江村の2019年度受診者における高LDL

性別	高LDL		合計
	あり	なし	
女（人数）	313	589	902
男（人数）	342	572	914
女（％）	35%	65%	100%
男（％）	37%	63%	100%

表III-3-77 伊江村の2019年度受診者における耐糖能異常

性別	耐糖能異常		合計
	あり	なし	
女（人数）	147	482	629
男（人数）	244	460	704
女（％）	23%	77%	100%
男（％）	35%	65%	100%

表III-3-6 伊江村の2019年度受診者におけるメタボリック症候群

性別	メタボリック症候群			合計
	非該当	予備群該当	基準該当	
女（人数）	604	101	197	902
男（人数）	351	198	367	916
女（％）	67%	11%	22%	100%
男（％）	38%	22%	40%	100%

表III-3-78 伊江村の2019年度受診者におけるBMI区分

性別	やせ	標準	肥満	高度肥満	合計	BMI25以上の肥満 （25以上）（再掲）
	（18.4以下）	（18.5 - 24.9）	（25 - 29.9）	（30以上）		
女（人数）	41	507	261	98	907	359
男（人数）	14	415	383	118	930	501
女（％）	5%	56%	29%	11%	100%	40%
男（％）	2%	45%	41%	13%	100%	54%

表III-3-80 伊江村の2019年度受診者における脳卒中

性別	脳卒中		合 計
	あり	なし	
女 (人数)	29	898	927
男 (人数)	41	883	924
女 (%)	3%	97%	100%
男 (%)	4%	96%	100%

表III-3-81 伊江村の2019年度受診者における心臓病

性別	心臓病		合 計
	あり	なし	
女 (人数)	37	890	927
男 (人数)	100	824	924
女 (%)	4%	96%	100%
男 (%)	11%	89%	100%

表III-3-82 伊江村の2019年度受診者における喫煙習慣

性別	喫煙習慣		合 計
	あり	なし	
女 (人数)	91	836	927
男 (人数)	306	618	924
女 (%)	10%	90%	100%
男 (%)	33%	67%	100%

表III-3-83 伊江村の2019年度受診者におけるお酒を飲む頻度

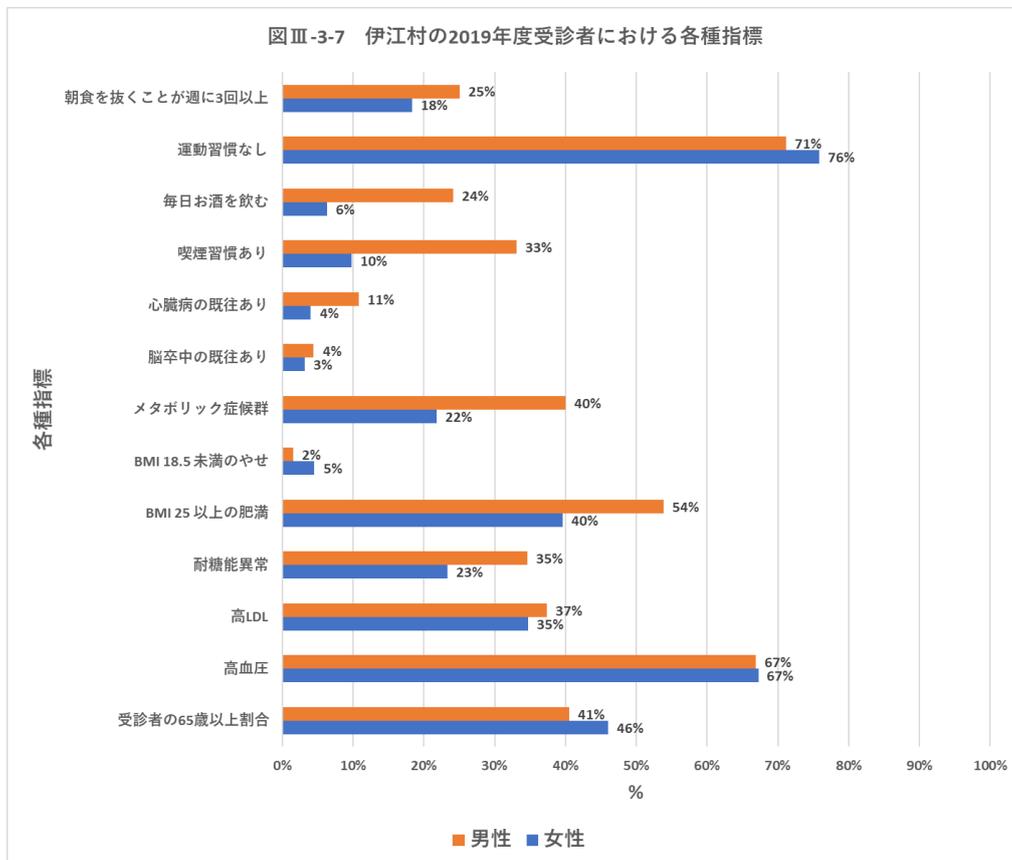
性別	毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	合 計
	女 (人数)	57	226	
男 (人数)	221	394	301	916
女 (%)	6%	25%	69%	100%
男 (%)	24%	43%	33%	100%

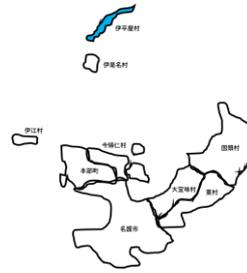
表III-3-84 伊江村の2019年度受診者における運動習慣

性別	運動習慣		合 計
	あり	なし	
女 (人数)	218	686	904
男 (人数)	264	651	915
女 (%)	24%	76%	100%
男 (%)	29%	71%	100%

表III-3-85 伊江村の2019年度受診者における朝食の状況

性別	朝食を抜くことが週に3回以上		合 計
	あり	なし	
女 (人数)	166	738	904
男 (人数)	229	686	915
女 (%)	18%	82%	100%
男 (%)	25%	75%	100%





⑧ 伊平屋村

伊平屋村の年齢区分別人口（2020年1月1日現在）

性別	総数	0～14歳	15～29歳	30～44歳	45～64歳	65～74歳	75歳～	再掲（65歳～）
計（人数）	1,231	197	146	189	340	162	185	347
男（人数）	663	96	78	92	212	104	77	181
女（人数）	568	101	68	97	128	58	108	166
計（％）	100%	16%	12%	15%	28%	13%	15%	28%
男（％）	100%	14%	12%	14%	32%	16%	12%	27%
女（％）	100%	18%	12%	17%	23%	10%	19%	29%

表III-3-86 伊平屋村の性別年齢区分別の2019年度受診者の人数と％

性別	15歳～29歳 （青年期）	30歳～44歳 （壮年期）	45歳～64歳 （中年期）	65歳～74歳 （前期高年期）	75歳～ （中後期高年期）	合計	65歳～（再掲）
女（人数）	5	62	117	61	62	307	123
男（人数）	3	53	118	63	47	284	110
女（％）	2%	20%	38%	20%	20%	100%	40%
男（％）	1%	19%	42%	22%	17%	100%	39%

表III-3-87 伊平屋村の2019年度受診者における高血圧

性別	高血圧		合計
	あり	なし	
女（人数）	148	77	225
男（人数）	188	64	252
女（％）	66%	34%	100%
男（％）	75%	25%	100%

表III-3-88 伊平屋村の2019年度受診者における高LDL

性別	高LDL		合計
	あり	なし	
女（人数）	125	99	224
男（人数）	125	123	248
女（％）	56%	44%	100%
男（％）	50%	50%	100%

表III-3-89 伊平屋村の2019年度受診者における耐糖能異常

性別	耐糖能異常		合計
	あり	なし	
女（人数）	52	116	168
男（人数）	95	106	201
女（％）	31%	69%	100%
男（％）	47%	53%	100%

表III-3-6 伊平屋村の2019年度受診者における

性別	メタボリック症候群			合計
	メタボリック症候群			
	非該当	予備群該当	基準該当	
女（人数）	155	26	41	222
男（人数）	89	49	102	240
女（％）	70%	12%	18%	100%
男（％）	30%	26%	44%	100%

表III-3-90 伊平屋村の2019年度受診者におけるBMI区分

性別	やせ	標準	肥満	高度肥満	合計	BMI25以上の肥満
	(18.4以下)	(18.5 - 24.9)	(25 - 29.9)	(30以上)		(25以上) (再掲)
女（人数）	12	108	72	32	224	104
男（人数）	5	103	106	37	251	143
女（％）	5%	48%	32%	14%	100%	46%
男（％）	2%	41%	42%	15%	100%	57%

表III-3-92 伊平屋村の2019年度受診者における脳卒中

性別	脳卒中		合 計
	あり	なし	
女 (人数)	10	214	224
男 (人数)	6	242	248
女 (%)	4%	96%	100%
男 (%)	2%	98%	100%

表III-3-93 伊平屋村の2019年度受診者における心臓病

性別	心臓病		合 計
	あり	なし	
女 (人数)	10	214	224
男 (人数)	14	234	248
女 (%)	4%	96%	100%
男 (%)	6%	94%	100%

表III-3-94 伊平屋村の2019年度受診者における喫煙習慣

性別	喫煙習慣		合 計
	あり	なし	
女 (人数)	31	193	224
男 (人数)	91	157	248
女 (%)	14%	86%	100%
男 (%)	37%	63%	100%

表III-3-95 伊平屋村の2019年度受診者におけるお酒を飲む頻度

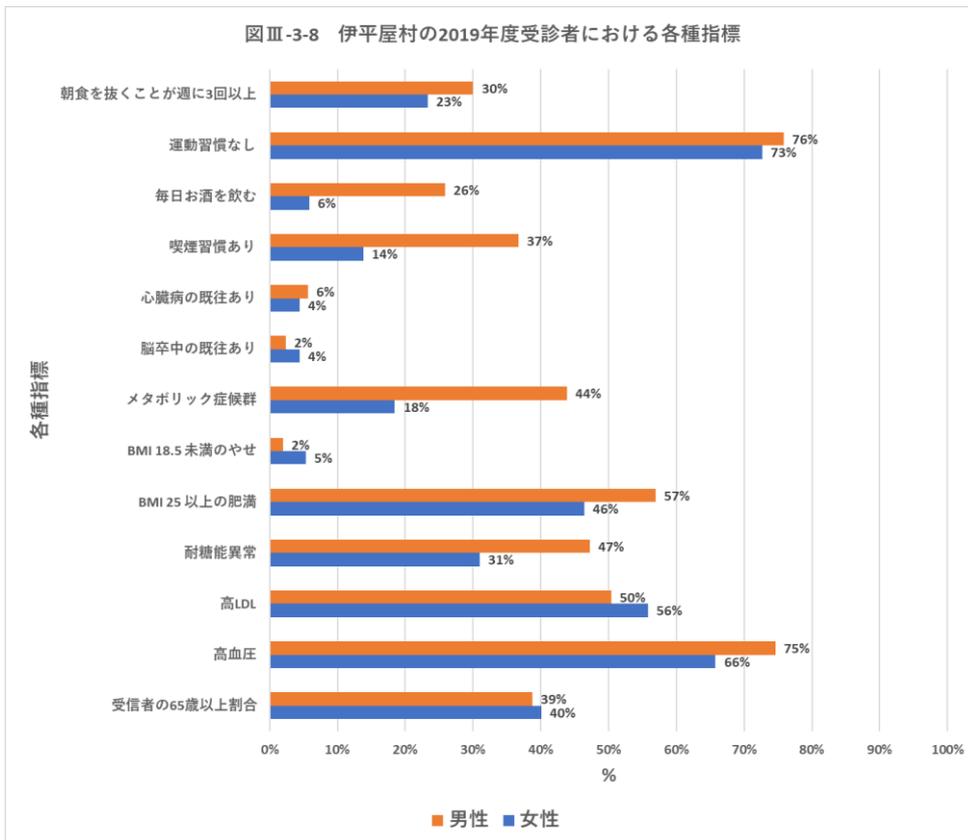
性別	お酒を飲む頻度			合 計
	毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	
女 (人数)	13	58	152	223
男 (人数)	60	103	69	232
女 (%)	6%	26%	68%	100%
男 (%)	26%	44%	30%	100%

表III-3-96 伊平屋村の2019年度受診者における運動習慣

性別	運動習慣		合 計
	あり	なし	
女 (人数)	61	162	223
男 (人数)	56	176	232
女 (%)	27%	73%	100%
男 (%)	24%	76%	100%

表III-3-97 伊平屋村の2019年度受診者における朝食の状況

性別	朝食を抜くことが週に3回以上		合 計
	あり	なし	
女 (人数)	52	171	223
男 (人数)	69	161	230
女 (%)	23%	77%	100%
男 (%)	30%	70%	100%





⑨ 伊是名村

伊是名村の年齢区分別人口（2020年1月1日現在）

性別	総数	0～14歳	15～29歳	30～44歳	45～64歳	65～74歳	75歳～	再掲（65歳～）
計（人数）	1,408	219	154	191	382	208	223	431
男（人数）	755	102	89	102	233	126	84	210
女（人数）	653	117	65	89	149	82	139	221
計（％）	100%	16%	11%	14%	27%	15%	16%	31%
男（％）	100%	14%	12%	14%	31%	17%	11%	28%
女（％）	100%	18%	10%	14%	23%	13%	21%	34%

表III-3-98 伊是名村の性別年齢区分別の2019年度受診者の人数と％

性別	15歳～29歳 （青年期）	30歳～44歳 （壮年期）	45歳～64歳 （中年期）	65歳～74歳 （前期高年期）	75歳～ （中後期高年期）	合計	65歳～（再掲）
女（人数）	6	38	88	65	87	284	152
男（人数）	19	35	106	55	39	254	94
女（％）	2%	13%	31%	23%	31%	100%	54%
男（％）	7%	14%	42%	22%	15%	100%	37%

表III-3-99 伊是名村の2019年度受診者における高血圧

性別	高血圧		合計
	あり	なし	
女（人数）	134	67	201
男（人数）	147	90	237
女（％）	67%	33%	100%
男（％）	62%	38%	100%

表III-3-100 伊是名村の2019年度受診者における高LDL

性別	高LDL		合計
	あり	なし	
女（人数）	102	117	219
男（人数）	97	141	238
女（％）	47%	53%	100%
男（％）	41%	59%	100%

表III-3-101 伊是名村の2019年度受診者における耐糖能異常

性別	耐糖能異常		合計
	あり	なし	
女（人数）	65	110	175
男（人数）	89	107	196
女（％）	37%	63%	100%
男（％）	45%	55%	100%

表III-3-6 伊是名村の2019年度受診者におけるメタボリック症候群

性別	メタボリック症候群			合計
	非該当	予備群該当	基準該当	
女（人数）	138	26	35	199
男（人数）	68	60	100	228
女（％）	69%	13%	18%	100%
男（％）	30%	26%	44%	100%

表III-3-102 伊是名村の2019年度受診者におけるBMI区分

性別	やせ (18.4以下)	標準 (18.5 - 24.9)	肥満 (25 - 29.9)	高度肥満 (30以上)	合計	BMI25以上の肥満 (25以上) (再掲)
	女（人数）	6	106	60		29
男（人数）	1	85	103	47	236	150
女（％）	3%	53%	30%	14%	100%	44%
男（％）	0%	36%	44%	20%	100%	64%

表III-3-104 伊是名村の2019年度受診者における脳卒中

性別	脳卒中		合計
	あり	なし	
女 (人数)	5	214	219
男 (人数)	4	233	237
女 (%)	2%	98%	100%
男 (%)	2%	98%	100%

表III-3-105 伊是名村の2019年度受診者における心臓病

性別	心臓病		合計
	あり	なし	
女 (人数)	11	208	219
男 (人数)	14	223	237
女 (%)	5%	95%	100%
男 (%)	6%	94%	100%

表III-3-106 伊是名村の2019年度受診者における喫煙習慣

性別	喫煙習慣		合計
	あり	なし	
女 (人数)	22	197	219
男 (人数)	83	154	237
女 (%)	10%	90%	100%
男 (%)	35%	65%	100%

表III-3-107 伊是名村の2019年度受診者におけるお酒を飲む頻度

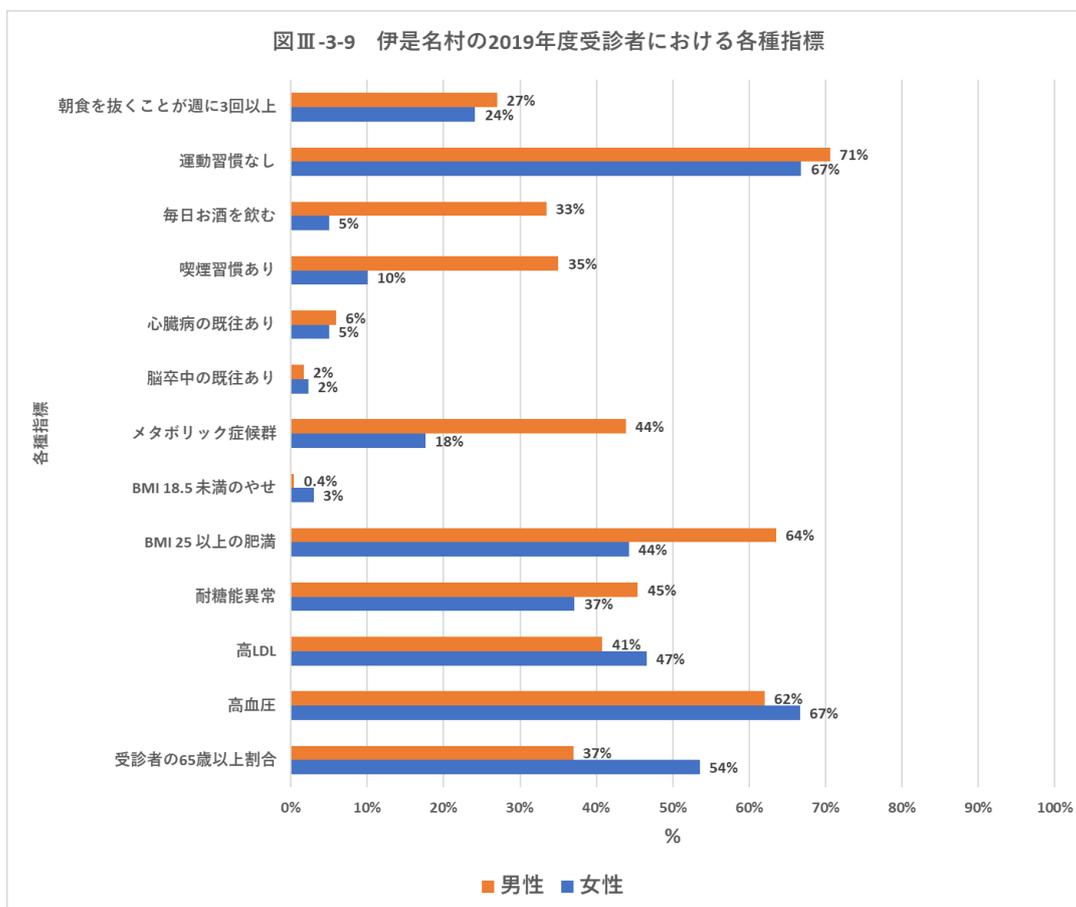
性別	お酒を飲む頻度			合計
	毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	
女 (人数)	10	52	136	198
男 (人数)	74	102	45	221
女 (%)	5%	26%	69%	100%
男 (%)	33%	46%	20%	100%

表III-3-108 伊是名村の2019年度受診者における運動習慣

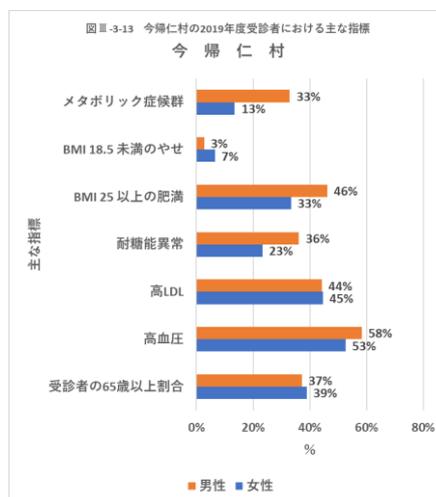
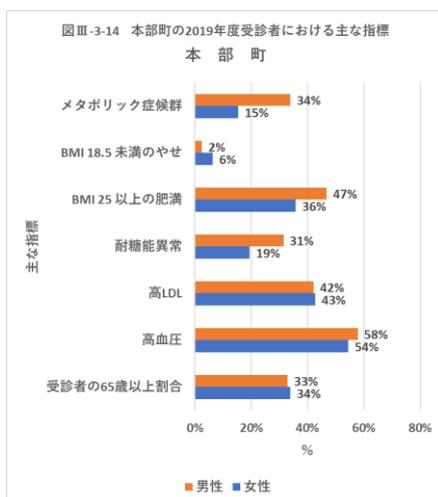
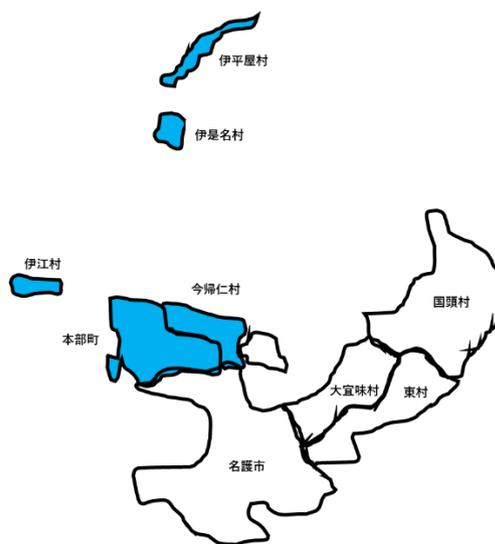
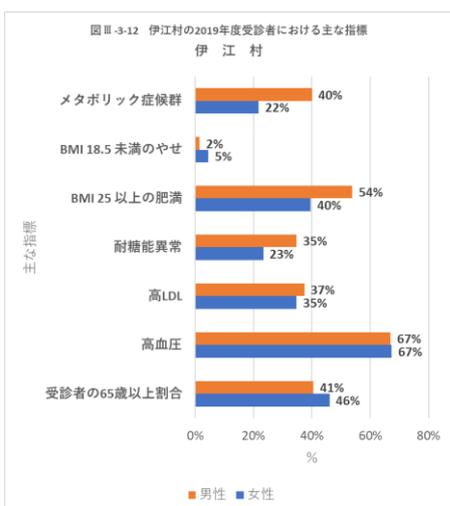
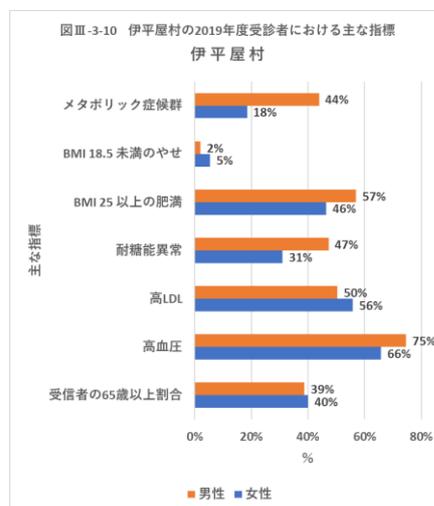
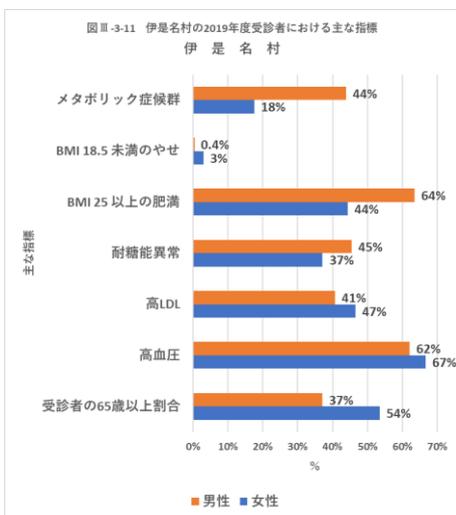
性別	運動習慣		合計
	あり	なし	
女 (人数)	66	133	199
男 (人数)	65	156	221
女 (%)	33%	67%	100%
男 (%)	29%	71%	100%

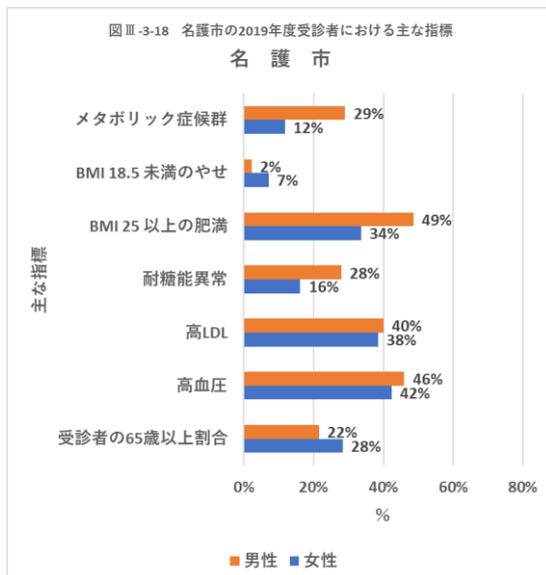
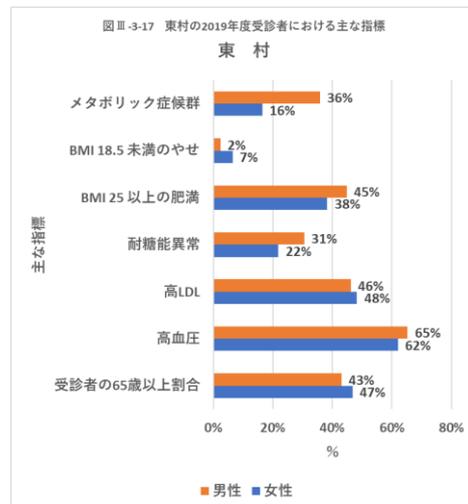
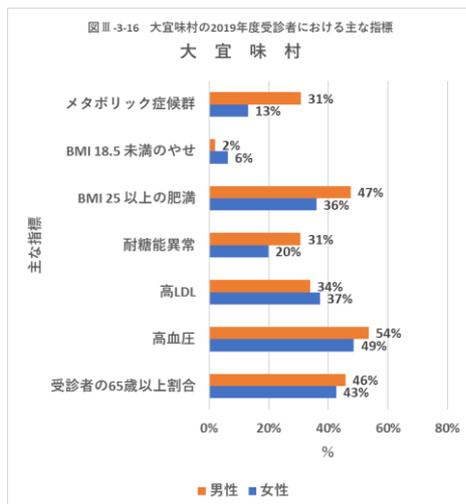
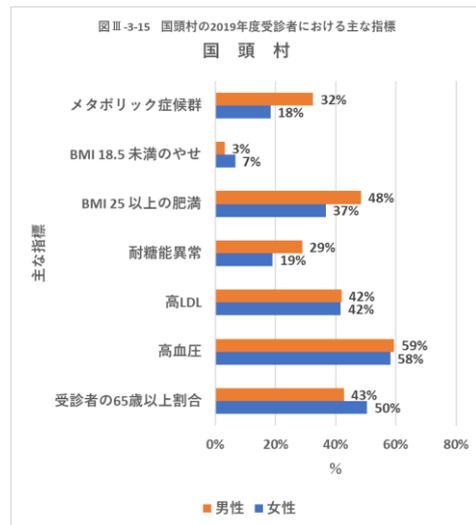
表III-3-109 伊是名村の2019年度受診者における朝食の状況

性別	朝食を抜くことが週に3回以上		合計
	あり	なし	
女 (人数)	48	151	199
男 (人数)	60	162	222
女 (%)	24%	76%	100%
男 (%)	27%	73%	100%



⑩ 市町村別主な指標のまとめ





IV. 編集後記

・2020年四月からセンター会議メンバーで討議を重ねて本小冊子を完成することが出来ました。

・最も時間と労力を費やした事項は、①どのような項目をどのように集計・解析するかという解析方針を確立すること、②どのような形式の匿名化 Data Base を作成するかということ、等でした。

・①に関しては健康管理センターの活動を概観するために、健診コース別受診者数・保健指導受診者数の推移について、また、直近の2019年度受診者の有所見や生活習慣について解析する方針を確立しました。

・②に関しては個人が特定されないように匿名化し、必要項目を抽出して Excel 形式の Data Base の作成を計画しました。工夫したことは情報処理担当者が希望する期間を設定すれば Excel 形式で抽出できるプログラムを作成したことです。具体的には健診業務に影響が出ない夜の時間帯に使用可能なコンピューター数台をフル活動させて約一週間かけて抽出作業を行いました。

・今回は記述疫学的解析(人の属性・時間的・空間的な視点から分布を見る方法)を実施しました。

・今後は、毎年各単年度のデータを追加して解析し、五年ごとには纏まった解析を行いたいと考えています。これらの資料を基に健康管理センターの活動を自己評価しながら活動改善に生かしていきたいと考えています。

2021年3月

健康管理センター長	山城章裕
調査研究責任者	岸本拓治
センター会議メンバー	一同