

# チーム医療を支える仲間たち



ひやま なおき  
**檜山 直樹**  
 薬剤師

**APS**  
 術後疼痛管理  
 チーム

「術後の痛みを軽減し、早期退院へ繋ぐ」

私の所属している「術後疼痛管理チーム」は術後患者の鎮痛薬の効果や副作用、合併症の有無等の評価を行い、術後の痛みを軽減するための活動を行っております。術後疼痛を軽減することは術後合併症のリスクを減らし、ひいては早期退院へと繋がります。

薬剤師は、患者のアレルギーや副作用歴、服用している薬剤の種類、術前の検査結果等を確認し、術後に使用できる鎮痛薬の種類、用法・用量、投与に当たっての注意点等を医師や看護師に情報提供しています。

患者さんには「術後の鎮痛薬がどのようなお薬であるか」、「どのような副作用が懸念されるか」等について説明するとともに、投与後の鎮痛効果や副作用の確認を行います。



たましろ あきのり  
**玉城 明則**  
 感染管理専従看護師

**ICT/AST**  
 感染制御/抗菌薬  
 適正使用支援  
 チーム

「チームで協働し、院内感染を防ぐ」

当院は病院長はじめ、各診療科長・師長課長含め気軽に話しやすい現場です。

私が所属しているチームでは、ICTは患者・職員（家族）を院内感染から守る活動、ASTは多剤耐性菌の発生抑制および適切な抗菌薬使用を目的に活動し、より良い治療効果を得て感染症治療完了を目指しています。

週に1回メンバーでカンファレンスを開催し、感染管理専従看護師が臨床検査技師・薬剤師と協働し、血液培養・耐性菌情報、特定抗菌薬使用情報を収集しています。



ひが ひかり  
**比嘉 彩**  
 言語聴覚士

**NST**  
 栄養サポート  
 チーム

「多職種のチームで、患者の栄養サポート」

当院は若手からベテランまで幅広い年齢層の職員が在籍しています。委員会やカンファレンスなどでは多職種との交流も多く、アットホームな雰囲気で行えます。また、どの職種も分け隔てなく相談することができ、働きやすい職場だと思います。

栄養サポートチームは患者さんの栄養状態を評価し、その患者さんに合った食事を選定し適切な栄養管理を多職種がチームとなって行っております。言語聴覚士の役割は、摂取不良の原因を嚥下機能面から評価し適切な食形態で食事を提携し、栄養確保のサポートを行っております。



みねい ともみ  
**嶺井 朝美**  
 緩和ケア認定看護師

**PCT**  
 緩和ケア  
 チーム

「チームで力を合わせてQOL向上に取り組む」

当院はチーム医療に力を入れており、多職種のカンファレンスも盛んに行われています。職種関係なく、ざっくばらんに話せる明るい雰囲気です。特に研修医とは看護師も楽しそうに話している印象です。

緩和ケアチームは、患者さんのその人らしさを意識し、QOLの向上を目的としています。患者さんを一人の「人」として、各専門職がその立場でアセスメントし、多職種でトータルペインについて話し合い、苦痛の緩和を図っています。

私たち認定看護師は、薬物以外での緩和方法を検討し、チームで話し合い、薬物療法と組み合わせながら患者さんがその人らしく過ごせることを目指しています。

